

濟州島



目錄

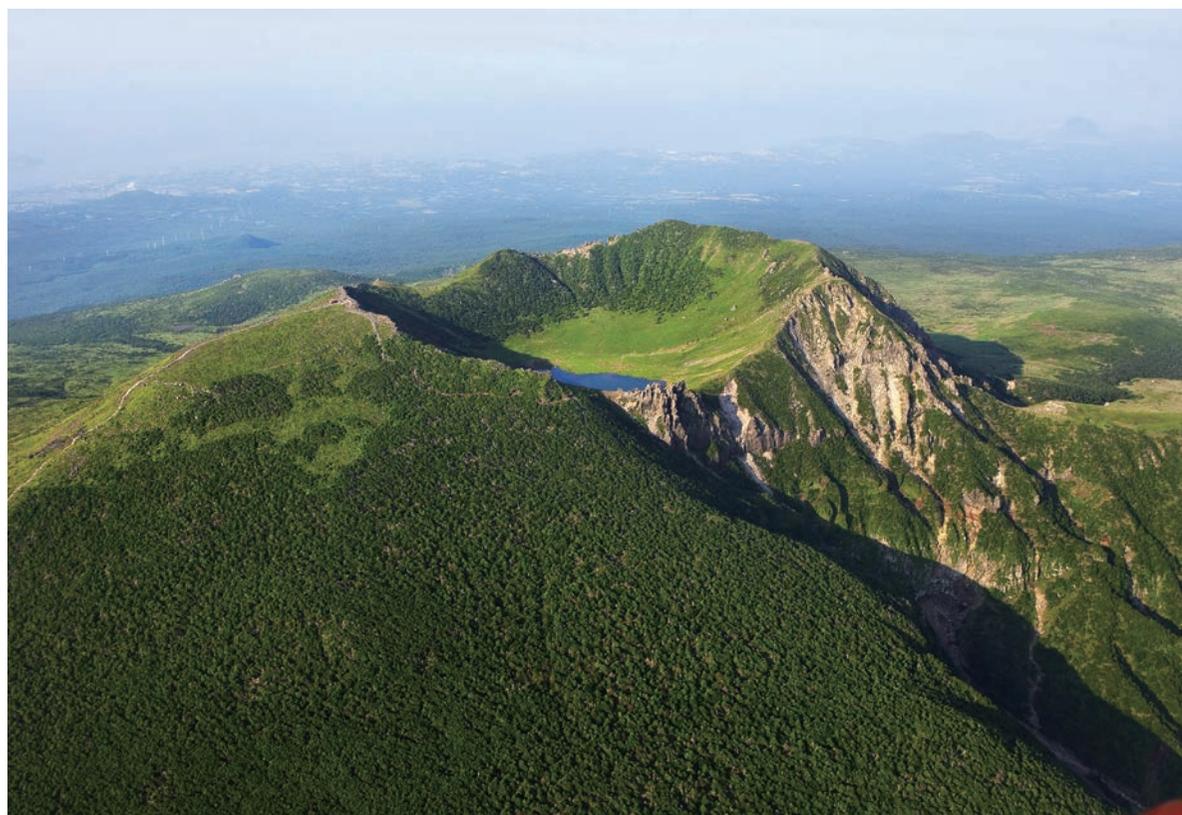
濟州島簡介	01. 基本資訊	006	27. 湧泉和溪谷玩水地點推薦	065			
	02. 聯合國教科文組織四冠王一濟州島	007		28. 賭場簡介	067		
	03. 四季氣候的特徵	008		29. 可以體驗濟州島傳統文化的景點	070		
旅遊資訊	04. 免簽入境制度和電子旅行許可申請制度(K-ETA)資訊	010	休閒/體驗	30. 漢拏山登山路線資訊	072		
	05. 旅遊前不可不知的事項	011		31. 偶來步道資訊	073		
	06. 旅遊服務中心及領取地圖、免費租借輪椅的方法	013		32. 思連岳林道的路線及其使用	076		
	07. 匯率及物價水準、換匯地點	015		33. 漢拏山步道的路線及其使用	077		
	08. SIM卡、公共WiFi的使用方法、上網環境	017		34. 濟州島多樣化的森林	078		
	09. 簡單實用的旅行韓語	019		35. 葛札瓦(濟州島特有的森林)簡介	081		
	10. 簡單實用的旅行韓語	020		36. 可以在濟州島體驗到的休閒運動	084		
	11. 一日遊行程資訊	022		食物	37. 韓國的代表性食物	088	
	12. 緊急狀況的應變辦法	024			38. 濟州島特色食物	090	
	交通	13. 航班介紹			026	39. 餐廳用餐方法及禮儀	092
		14. 租車與使用資訊			027	40. 韓國料理的食用方法	094
		15. 前往外島的渡輪資訊 (牛島、加波島、馬羅島、楸子島、飛揚島)			030	41. 韓國人喜愛的酒	095
16. 計程車資訊		035	42. 美食外送文化介紹及訂餐方法		097		
17. 公車資訊		036	住宿	43. 濟州島住宿簡介	098		
18. 觀光巴士資訊		039		44. 濟州島的特色住宿	100		
景區	19. 觀光景點循環巴士資訊	041	購物	45. 東門市場的資訊	102		
	20. 外國旅客熱門景點TOP 10	044		46. 西歸浦每日偶來市場資訊	103		
	21. 著名賞山茶花景點簡介(冬季至春季)	050		47. 五日市場簡介	103		
	22. 著名賞油菜花景點簡介(春季)	053		48. 免稅店購物及退稅資訊	105		
	23. 著名賞櫻景點簡介(春季)	056		49. 便利商店與大賣場購物資訊	107		
	24. 著名賞雪(雪景)景點簡介(冬季)	058	慶典	50. 濟州島代表性慶典活動	110		
	25. 著名賞水菊景點簡介(夏季)	060					
	26. 海水浴場資訊	062					

01

基本資訊

濟州島是韓國第一大島，位於韓國的最南端。濟州島是火山活動形成的島嶼，島中央聳立著漢拏山(韓國最高峰)，此外還有370多座寄生火山(山岳)分布各處。

濟州島擁有世界上所有類型的自然景觀(島嶼、火山、瀑布、海岸、國家公園、洞穴、森林)，如果旅客想要一次飽覽多種美景，濟州島將是您的不二之選。濟州島已被聯合國教科文組織列為自然遺產，旅客可以欣賞美景、品嚐美食、各種娛樂活動，因此也是每年韓國國內最熱門的目的地。



02

聯合國教科文組織四冠王—濟州島

濟州島已被聯合國教科文組織(UNESCO)列為生物圈保護區(2002年)、世界自然遺產(2007年)、世界地質公園(2010年)、人類非物質文化遺產濟州島海女文化(2016年)，是值得地球村全體成員共同守護的寶地。



UNESCO生物圈保護區(2002年)

列為漢拏山國家公園自然紀念物(自然保護區): 靈泉、孝頓泉、蚊島、虎島、森島



UNESCO世界自然遺產(2007年)

漢拏山自然保護區、城山日出峰、拒文岳熔岩洞窟系統(拒文岳、平川窟、萬丈窟、金寧蛇窟、堂處物洞窟、龍泉洞窟等)



UNESCO世界地質公園(2010年)

濟州島整體、漢拏山、萬丈窟、城山日出峰、西歸浦貝類化石層、天地淵瀑布、中文·大浦柱狀節理帶、山房山、龍頭海岸、水月峰、牛島、飛揚島、善屹葛札瓦



UNESCO人類非物質文化遺產(濟州島海女文化)

海女是韓國傳統海洋文化和女性漁業文化的見證者。在時代變遷的過程中，海女形成了獨特的集體文化，她們在生計及文化蘊含著各種智慧，例如自然與人類的共存、公共資源如何永續利用及合理分配等

03

四季氣候的特徵

濟州島位於亞洲大陸東側，深受季風影響，同時四面環海，屬於海洋性氣候。漢拏山屹立于島嶼中央，海拔1,950公尺。在沿岸洋流的影響下，呈現出濟州島獨一無二副熱帶季風氣候的特徵。

濟州島四季分明，春季、夏季、秋季、冬季前來皆可欣賞不同類型的美景。



春季（三月至五月）百花齊放，是欣賞梅花、油菜花、櫻花等春季花卉的最佳時



夏季（六月至八月）明媚的陽光與清澈的海洋，勾勒出一幅美麗的景象。但此



節。春季氣溫適宜，陽光和煦，是一年中理想的旅遊季節。此時日夜溫差較大，建議選擇輕薄衣物，搭配洋蔥式穿法。三月的可能會驟降，最好準備一件厚外套以有備無患。



秋季（九月至十一月）紫芒泛起銀色漣漪，楓葉染紅漫山遍野。此時日夜溫差大，建議增添衣物。尤其是十一月可能會出現氣溫驟降，建議攜帶厚外套。

時天氣炎熱，建議主要在海水浴場和溪谷活動。六月的梅雨季節（雨季）大約持續一到兩個星期，七月至十月間可能會有數次颱風來襲。建議多準備幾套短袖T恤、短褲等清涼避暑的服裝。



冬季（十二月至二月）寒風凜冽，雪花飄然而至（以中部山區為主）。此時島上天氣變化無常，請務必關注天氣預報。下雪時請避免在中部山區行駛，雪停後賞雪時，請務必確認路況（+82-64-740-6000）。建議準備防風保暖的防寒衣物。

每月最高/最低氣溫

3月	4月	5月	6月	7月	8月
21.9°C~4.2°C	24.9°C~5.4°C	29.7°C~12.1°C	28.8°C~15.6°C	30.5°C~18.6°C	32.2°C~20°C
平均氣溫 11.6°C	平均氣溫 15°C	平均氣溫 19.9°C	平均氣溫 21.7°C	平均氣溫 24.2°C	平均氣溫 27.1°C
9月	10月	11月	12月	1月	2月
29.5°C~16.9°C	27.9°C~13.1°C	23.4°C~7°C	19.8°C~3.4°C	14.7°C~2°C	17.8°C~2.2°C
平均氣溫 24.1°C	平均氣溫 20°C	平均氣溫 15.6°C	平均氣溫 10.7°C	平均氣溫 7.8°C	平均氣溫 9.3°C

04 免簽入境制度和電子旅行許可申請制度 (K-ETA) 資訊

持有台灣、香港、澳門護照者可以享受90天在韓國旅遊免簽。

電子旅行許可制是指免簽對象國家的遊客想要入境時，事先在網站上輸入個人及旅行相關資訊，獲得旅行許可的制度。台灣、香港、澳門護照持有者應申請K-ETA。

想要申請電子旅行許可的人，在乘坐當地機場飛機前，至少要在出發前72小時登錄"大韓民國ETA網站(www.k-eta.go.kr)或移動應用程序(K-ETA)"進行申請，並需在線支付1萬韓元的手續費。

審查時間根據受理申請數量及申請人情況可能需要「72小時以上」，建議提前申請。

針對團體遊客等，申請代表人一次最多可同時申請50名。

只有事先獲得電子旅行許可(ETA)時才能出具飛往韓國的登機牌，3年內無需再獲得



ETA許可。(與3年內入境次數無關，均有效)

但是，申請K-ETA時，如果護照的有效期在3年以內，K-ETA只能在該護照的有效期內有效。

獲得ETA批准的外國人免予提交入境申報書，並可快速接受入境審查。

青少年(17歲以下)和高齡者(65歲以上)即使事先未獲得電子旅行許可也可入境，但為享受省略填寫入境申報書等優惠而申請電子旅行許可時可申請。



※ 相關制度可能會根據情況發生變動，最好在旅行計劃前透過大韓民國簽證門戶網站(www.visa.go.kr)網站進行確認。

※ 為迎接韓國訪問年，從2023年4月1日到2024年12月31日，暫時免除電子旅行許可制度(K-ETA)的使用。

濟州電子旅行許可制(K-ETA)

自2022年9月1日開始，大韓民國電子旅行許可(K-ETA)申請對象國家必須事先通過K-ETA網站(或移動應用程序)申請K-ETA並獲得許可，才能乘坐濟州島入境飛機。

※ 登機前需提前申請K-ETA及許可(需在計劃入境日至少2周前申請)



K-ETA網站



大韓民國
簽證入口網站

05 旅遊前不可不知的事項

至少旅行出發3天前完成電子旅行許可申請(www.k-eta.go.kr)。

旅行前，建議先安裝翻譯軟體(Papago)並熟悉使用方法。

進入韓國人家請脫鞋。進入家庭旅館、民宿、青年旅館(不含飯店)時，應在玄關處脫鞋。

在春節或中秋等韓國的佳節期間，出遊的旅客較多，機票、客運、火車票可能會漲價並一票難求，因此需要特別注意。此外，許多餐廳會在節日時公休，建議提前確認其營業狀況。

春節和中秋以農曆為準，每年日期不固定。



2024	2025	2026
春節假期 2024. 2. 9-12	春節假期 2025. 1. 28-30	春節假期 2026. 2. 15-18
中秋假期 2024. 9. 15-18	中秋假期 2025. 10. 5-9	中秋假期 2026. 9. 24-27

韓國人認為應根據場合選擇合適的服裝打扮。應避免穿著無袖和超短裙進入寺廟，也應避免穿著泳裝在海灘附近的市區活動。

韓國的電源插頭為C型和F型，標準電壓為220v，頻率為60Hz。韓國的電壓與中國、香港、澳門相同，在韓國可正常使用中國的電器，但因插頭形狀不同，因此建議提前準備轉接頭。因台灣使用的是110v的電壓，請務必提前確認電氣產品是否允許使用220v。並且，因插頭形狀與韓國的不同，因此最好提前準備轉接頭。



06 旅遊服務中心及領取地圖、免費租借輪椅的方法

機場、港口、公車站和主要景點均設有旅遊服務中心，方便旅客取得相關旅遊資訊。

如果無法親自前往，也可以透過電話或線上客服取得協助，可撥打濟州島觀光公社營運的「濟州旅遊資訊中心」(電話+82-64-740-6000)或發送訊息(www.visitjeju.net/en)即可。

支援英文、日文、中文服務，客服人員將很樂意為您回答任何問題，或解決在旅行中可能出現的任何問題。

可前往旅遊服務中心免費領取濟州島紙質觀光地圖。可透過Visit Jeju網站(www.visitjeju.net)下載支援手機檢視的PDF版觀光地圖。



「濟州觀光資訊中心」為行動不便的老弱身障人士，提供免費輪椅租借服務。可在濟州島機場附近租借或歸還。



濟州觀光資訊中心

📍 濟州市善德路23(濟州島觀光公社)1樓
☎ +82-64-740-6000

資訊中心

用韓語、中文、日語、英語提供觀光指南及翻譯服務 064-740-6000

龍頭岩旅遊諮詢處

濟州市龍頭岩路15號(龍頭岩停車場)
☎ +82-64-728-3918

塔洞旅遊諮詢處

濟州市塔洞路2街4號(塔洞十字路口)
☎ +82-64-728-3919

濟州綜合旅遊諮詢中心

濟州國際機場內部
☎ +82-64-742-8866

濟州港客運碼頭旅遊諮詢處

濟州港客運碼頭內部
☎ +82-64-758-7181

濟州世界盃中心旅遊諮詢中心

濟州市善德路23號
濟州世界盃中心內部
☎ +82-64-740-6000~2

長途巴士客運站旅遊諮詢處

濟州市西光路174號(長途巴士客運站前)
☎ +82-64-728-3920

漢拿山探訪諮詢處

濟州市1100路2070-6
(靈室/御里牧/城板嶽/觀音寺)
☎ +82-64-713-9950~3

天帝淵旅遊諮詢處

西歸浦市天帝淵路132號
☎ +82-64-739-1393

韓國觀光公社中文旅遊園區諮詢處

西歸浦市中文觀光路38號
☎ +82-64-739-1330

西歸浦綜合旅遊諮詢處

西歸浦市南城中路2-13
☎ +82-64-732-1301~2

柱狀節理旅遊諮詢處

西歸浦市離於島路36-30
☎ +82-64-738-1393

正房瀑布旅遊諮詢處

西歸浦市七十里路214街33號
☎ +82-64-732-1393

西歸浦市長途巴士客運站旅遊諮詢處

西歸浦一週東路9217號
☎ +82-64-739-1391

07

匯率及物價水準、換匯地點

韓元紙鈔面額有四種。₩50,000, ₩10,000, ₩5,000, ₩1,000. 而硬幣則有五種面額，分別是500韓元、100韓元、50韓元、10韓元、1韓元。事實上1韓元的硬幣已不再流通。韓國的信用卡支付十分普及。除了部分街頭小吃攤、餐車、傳統市場外，在叫車、住宿、餐廳、購物等商家都有提供刷卡服務。

貨幣和換錢

貨幣：韓元 Won ₩

硬幣



10韓元 50韓元



100韓元 500韓元

紙幣



1,000韓元 = 23.63 新臺幣 5,000韓元 = 118.15 新臺幣



10,000韓元 = 236.29 新臺幣 50,000韓元 = 1,181.47 新臺幣

匯率 * 2024年10月標準

US 1美元：1,385.80韓元 / 中國 1人民幣：193.98韓元 / 臺灣 1新臺幣：43.19韓元 / 日本 100日元：902.65韓元 / 新加坡 1新加坡元：1,046.21韓元 / 馬來西亞 1林吉特：317.88韓元 / 印尼 10,000拉菲亞：882韓元

巨無霸指數

美國	\$5.69	中國	\$3.47
韓國	\$4.11	臺灣	\$2.39
日本	\$3.04		

* 2024年1月基準



飲用水1.5升
700韓元



星巴克美式咖啡(中杯)
4,100韓元



BTS CD
16,000韓元



隨身紙巾
1,600韓元

貨幣兌換(MONEY CHANGE)

銀行換錢時間 上午09:00~下午04:30

Grand換錢所	<p>📍 濟州特別自治道濟州市蘆淵路83號</p> <p>☎ +82-64-747-7808 ⌚ 上午09:00~下午10:30</p>
常青換錢所	<p>📍 濟州特別自治道濟州市連洞3街33</p> <p>☎ +82-64-748-2521 ⌚ 上午09:00~下午06:00</p>
濟州銀行機場支行	<p>☎ +82-64-746-0607 ⌚ 上午08:30~下午06:00</p>
新韓銀行機場支行	<p>☎ +82-64-747-3825 ⌚ 上午09:00~下午04:00</p>

濟州銀行34個營業廳，濟州郵局33個分店，外匯銀行2個營業廳，SC第一銀行2個營業廳，韓亞銀行2個營業廳



08 SIM卡、公共WiFi的使用方法、上網環境

訪韓旅客通常使用預付SIM卡和行動Wi-Fi分享器來上網。行動Wi-Fi分享器支援多人同時上網，但不能打電話，因此如果旅客想在旅行期間撥打電話、使用行動數據和簡訊的功能，通常需要購買SIM卡。



如果使用的裝置支援eSIM，使用eSIM也是不錯的選擇。eSIM不需要安裝實體SIM卡，因此可以預先透過電子郵件接收QR-CODE後即可使用。如果使用的裝置不支援eSIM，也可以在濟州或仁川機場預約領取或直接購買實體SIM卡。

如果每天需要的行動數據用量較大，建議可以租借行動Wi-Fi分享器。行動Wi-Fi分享器又叫行動網路分享器或WiFi機。行動WiFi分享器的數據流量各不相同，上傳或下載



的需求較多時，建議使用住宿或公共場所提供的免費WiFi，其他時間再使用WiFi分享器。濟州島免費WiFi名稱通常為「Jeju Free WiFi」或「Public WiFi Free」。

濟州島除公共場合外，主要場所及公車上也提供免費公共WiFi。韓國的上網環境以快速穩定而世界聞名。旅途中不會因網速慢而感到不方便。

			
KT Roaming roaming.kt.com/ib/ eng/main.asp	LGUPLUS Roaming www.lguplus.com/ ib-roaming/pc/eng	SK Roaming www.skroaming.com	KRSIM krsim.net



09

简单且实用的旅行韩语

想要精通韓語並不容易，但學會幾句簡單的旅遊韓語會有很大幫助。

汉语	韩语	发音
是的	네.	Ne
不是	아니요.	A-ni-yo
你好	안녕하세요.	An-nyong-ha-se-yo
再見	안녕히 가세요.	An-nyong-hee ga-se-yo
請給我	주세요.	Ju-se-yo
謝謝	감사합니다.	Gam-sa-ham-ni-da
不好意思	실례합니다.	Shil-lye-ham-ni-da
對不起	미안합니다.	Mee-an-ham-ni-da
你沒事嗎?	괜찮아요?	Kwen-cha-na-yo?
我沒事	괜찮아요.	Kwen-cha-na-yo
很高興認識你	반갑습니다.	Ban-gap-soom-ni-da
你叫什麼名字?	이름이 뭐예요?	Ee-room-ee mwo-ye-yo?
我叫_____.	제 이름은 __ 이에요.	Je ee-room-un __ ee-eh-yo
你會說英文嗎?	영어 할 수 있어요?	Yong-oh hal su iss-o-yo?
我不會說韓文	한국말 잘 못해요.	Han-gook-mal jal mot-hay-yo
請慢點說	천천히 말해주세요.	Chon-chon-hee mal hay-ju-se-yo
我來自_____.	저는 __ 에서 왔어요.	Jo-nun __ eh-so wass-o-yo
你過得好不好?	잘 지내요?	Jal jee-nay-yo?
過得很好	잘 지내요.	Jal jee-nay-yo
祝您度過愉快的一天	좋은 하루 보내세요.	Jo-un ha-ru bo-nay-se-yo
多少錢?	얼마예요?	Eol-ma-e-yo?
乾杯!	건배!	Geon-bae!

10

醫院、藥局資訊

韓國擁有完善且便利的醫療設施，可以輕鬆找到附近的醫院或藥局，輕症通常當天即可獲得治療。

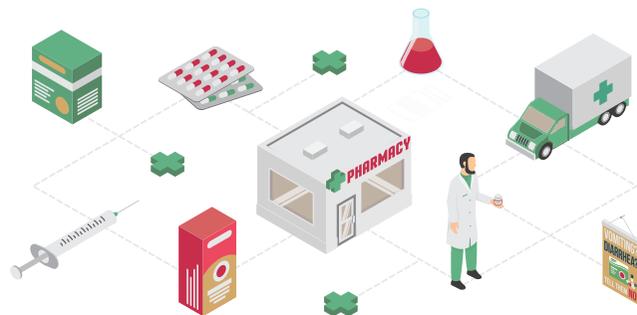
如果出現頭痛、腹瀉等輕症疾病，建議優先考慮在附近的藥局購買成藥服用。韓國藥局的招牌上都可以看到韓文「약(藥)」標示。一般的韓國藥局沒有固定營業時間，通常從上午9點到晚上8點，也有部分藥局會營業至深夜。便利商店也可買到止痛藥、退燒藥、消化藥、感冒藥等常備藥品。

在韓國處方藥為單獨出售，在醫院就診並取得處方

後，向藥局出示處方箋才能購買處方藥。因此若病情較為嚴重，建議前往醫院就醫。

大多數醫院的開放時間為上午9點到下午6點，但也有開放至深夜的醫院，此外還有開放24小時的急診室。急診室主要為急診病患提供服務，因此相較於一般醫院收費較高。在上述情況下，旅平險可對醫療費、急診費及牙科治療費、急診後續費用進行理賠，而旅遊不便險可對行李遺失等旅途中出現的意外狀況進行理賠，因此建議投保。旅平險的費用根據旅行時間、年齡、人數、承保保險範圍而有所不同，因此建議在出發前比較各種保險方案，按需投保。

如發生緊急情況或不知道該前往哪家醫院就診時，可以撥打119尋求協助。撥打119後，相關人員會自動定位您的所在位置，該服務24小時全年無休，支援英語、中文、



日語等16國語言。若119接線員判斷為緊急情況，可以派遣救護車將您送往最近的急診室。（119相當於美國的911，提供緊急醫療救援以及滅火服務的機構。）



急診室簡介

濟州島漢拏醫院	<p>📍 濟州市道令路65</p> <p>☎ +82-64-740-5000</p>
韓國醫院	<p>📍 濟州市西廣路193</p> <p>☎ +82-64-750-0000</p>
中央醫院	<p>📍 濟州市月郎路91</p> <p>☎ +82-64-786-7000</p>
同心醫院	<p>📍 濟州市漣新路52</p> <p>☎ +82-64-750-9000</p>
濟州大學附設醫院	<p>📍 濟州市阿蘭13街15</p> <p>☎ +82-64-717-1114</p>
西歸浦醫療中心	<p>📍 西歸浦市長寺路47</p> <p>☎ +82-64-730-3000</p>

11

一日遊行程資訊

在陌生的目的地旅行雖然激動人心，但旅途中也免不了遇到交通、預約、語言等方面的障礙。在這種情況下，購買一日遊行程對外國旅客來說是不錯的選擇。



濟州島有兩種一日遊行程任君挑選，第一種是依照固定路線進行的一天或多天行程的全日方案。此團體行程會在市區的主要集合點(如機場、住處等)接送旅客，隨後乘坐巴士前往各大景點，全程配有專業導遊服務。第二種是主題式體驗的行程。這類行程通常以半天或小時為時間單位，內容包括體驗火山口登山、快照、燒烤、潛水、烹飪、瑜伽等活動，通常不提供接送服務，旅客需自行前往指定地點。

這類一日遊方案可在 Tripadvisor、Airbnb、klook、Trip.com、Viator、Kkday等全球平台，或koreatour.com、yehatour.com和koreatraveasy.com等當地平台預訂後參加。

12

緊急狀況的應變辦法

遇到犯罪事件時：

韓國是犯罪率較低的安全國家，但萬一出現犯罪事件，請撥打112報警。全年無休，24小時隨時待命提供協助。若遇到難以自行解決的重大犯罪事件，建議聯繫本國大使館尋求協助。

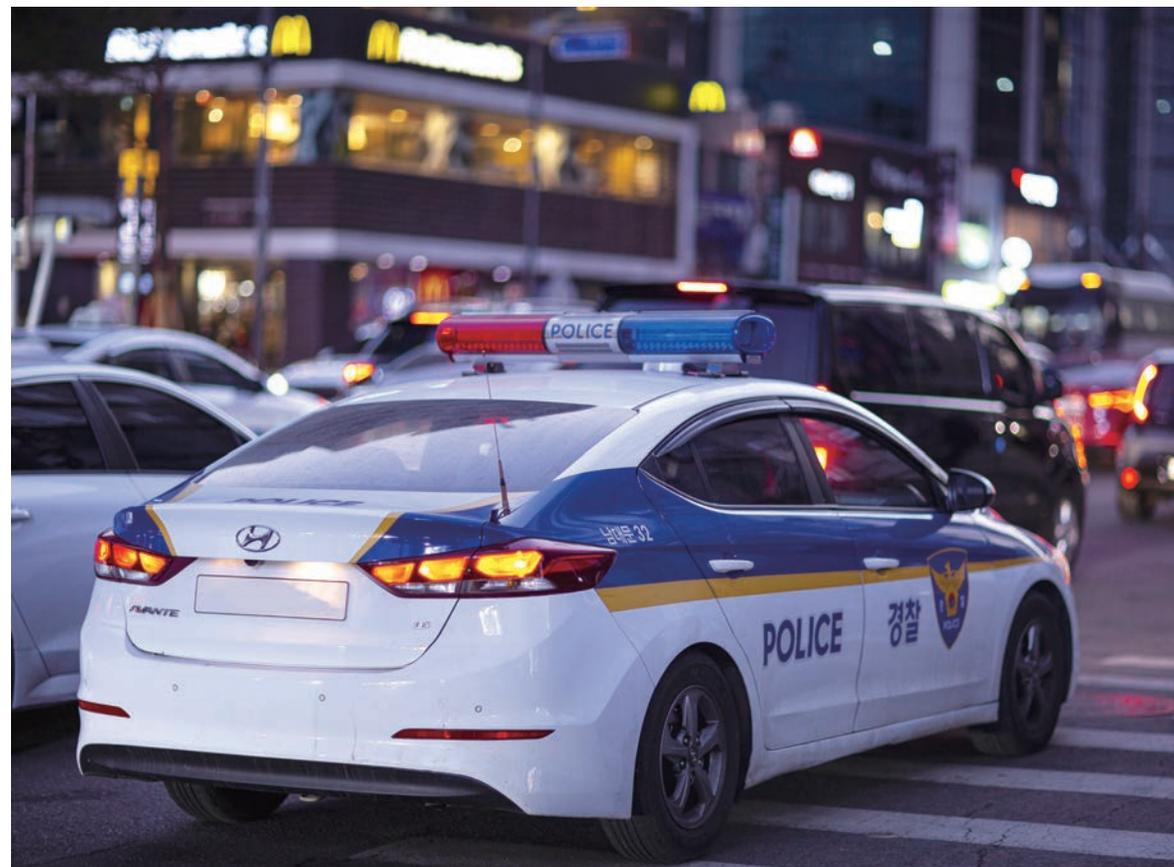
出現急診病人或發生火災時：

當需要出動救護車或消防車時，請撥打119(相當於美國的911)即可獲得救援或幫助。



護照遺失：

護照是外國人在韓國旅行時，最重要的身份證明文件，相當於身分證的作用。若不慎遺失護照，請立即聯繫並通知駐韓國台北代表部，申請補發新護照或採取臨時措施。



安全旅行小提示

1. 將錢財和貴重物品放在不引人注意的地方。
2. 前往人跡罕至之處或深夜出行時，建議至少兩人結伴同行。
3. 事先調查旅遊地點的資訊。
4. 在指定地點露營。
5. 避免過度飲酒，並且不在戶外或海邊飲酒。
6. 透過電話或社群媒體等途徑，定期將自己的行蹤告知家人或朋友。



13

航班介紹

濟州島是位於韓國最南端的島嶼，主要交通方式為飛機而非渡輪(速度較慢)。在香港、台北均有直飛濟州機場的航班。(截至2024年9月)

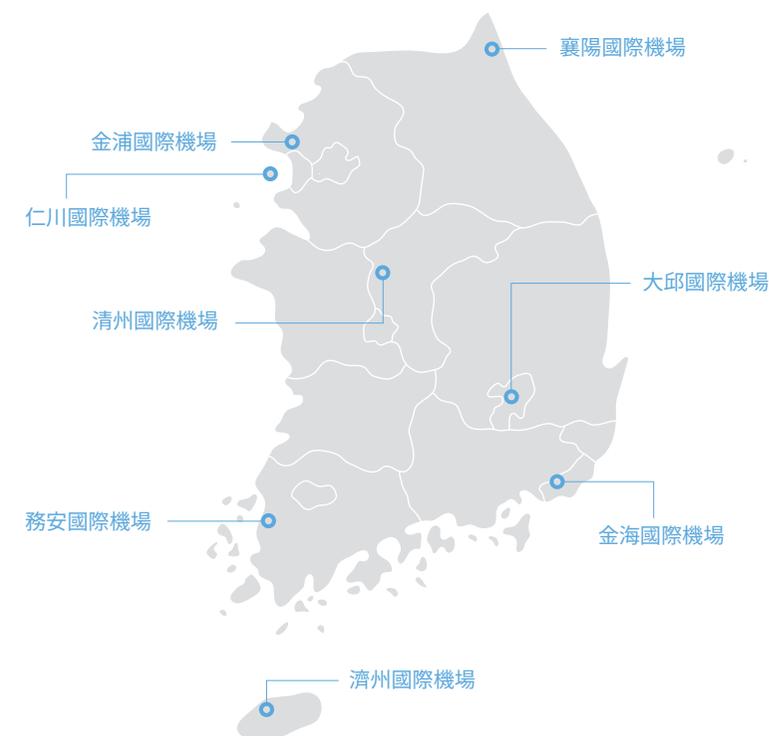
如果沒有直飛濟州的航班，也可經由仁川國際機場入境韓國後，然後再搭乘飛機或渡輪前往濟州島。

可至各大航空公司官網或skyscanner(www.skyscanner.com)等機票搜尋平台，查詢具體的航班時刻並預訂機票。

國際機場: 大邱、仁川、務安、金浦、襄陽、金海、清州、濟州



韓國國際機場



14

租車與使用資訊

台灣、香港、澳門駕照持有者獲得國際駕照時，可以在濟州租車駕駛。

濟州島有很多租車公司，但在官方網站上使用繁體字運營的公司很少。

為了預約租車，首先1)登錄網站後加入會員。2) 選擇日期、時間和車輛型號後確定預約。

預約結束後到達濟州島，按照以下程序租車。1) 到達濟州機場後，乘坐租車準備的班車前往租車公司。2) 現場辦理手續，領取車輛。3) 檢查車輛的燃料狀況和外觀。如果外觀上有瑕疵，最好提前拍攝。

在濟州島租車駕駛時，要小心不要被超速攝像機發現。(學校附近30km)

韓國的車輛均為左駕，以道路中線為準，使用右側車道。韓國的租車大部分為自排(少數車輛除外)，即使不熟悉手排也可以輕鬆駕駛。但濟州島是韓國最熱門的旅遊勝地之一，第一次在濟州島自駕的旅客，開車時請多加小心。

在預約租車時，事先確認是否提供中文繁體導航儀，以防萬一下載"naver地圖"應用程序後熟悉使用方法。即使不能使用中文繁體導航儀，只要輸入目的地的英文名字或電話號碼，就可以方便地到達目的地。韓國的路標皆由韓英雙語組成。大部分景點均設有停車場，有些要收費，有些是免費。

韓國是安全的國家，大多數情況下將行李留在上鎖的車內是安全的，但為了以防萬一，建議將貴重物品隨身攜帶，盡量不要留在車內。

一般來說，韓國租車不提供備胎。當出現爆胎的情況時，可向租車公司求助或前往附近的修車廠。請務必隨身攜帶租車公司的緊急聯絡電話，以備不時之需。

濟州島租用的大多為油氣雙燃料(LPG)車，少數為汽油或柴油車。因此，若租用LPG車輛，則須使用加氣站。近來電動車的租賃服務也十分普遍，濟州島設有許多充電

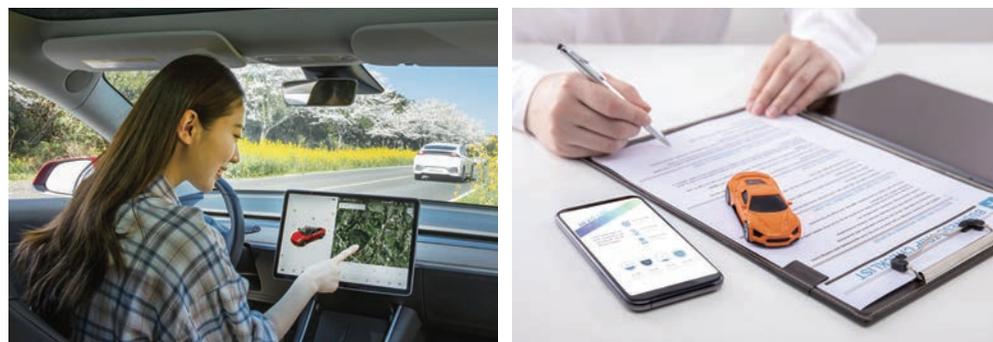


站，使用電動車也很方便。

濟州島有許多測速照相機。進入測速區間前，會有限速標誌，且導航會予以提示。超速時可能需要繳交罰金，請多加注意。

外國人可選擇的租車業者

樂天租車(與Hertz合作)	+82-1588-1230 (+8) engreserve@lotte.net
SK租車	+82-1599-9111 (+6) 15999111@partner.sk.com
濟州島波哥大租車	+82-64-749-8553 soyoung.chon@gmail.com
濟州島天使租車	+82-64-744-1401 Telegram ID: angelrent / WhatsApp: +82-10-9650-1401 / LINE ID: angelrent
The Safe Rent a Car租車	+82-64-743-1515 instagram: thesaferentacar



15

前往外島的渡輪資訊 (牛島、加波島、馬羅島、楸子島、飛揚島)

濟州島是韓國第一大島，規模龐大，周圍有許多附屬島嶼。其中有人居住的島嶼有五個：牛島、加波島、馬羅島、飛揚島和楸子島。

外國旅客在搭船前往外島時，可能會遇到渡輪時間、天氣、語言溝通等方面的困難。在這種情況下，可以撥打濟州旅遊資訊中心(+82-64-740-6000)尋求協助。



牛島

島嶼長3.8km、週長17km。不停歇的話只需3~4個小時即可環島一圈，但大多數旅客會選擇搭公車、騎自行車或電動輔助自行車

前往各大景點。



若僅在黑沙海岸或牛島峰、紅藻團塊海岸、下古水洞海岸等景點中選擇1至2個景點參觀，之後前往咖啡廳或餐廳休息，大約需要3到4個小時。若想要悠閒地參觀牛島，建議搭乘早晨的渡輪前來，搭乘下午的渡輪離開，花一整天的時間充分領略牛島的魅力。但由於天氣因素，渡輪的運作情況可能會發生變化，建議在制訂牛島出遊計畫時要留意氣候狀況。

前往牛島的渡輪自城山港和終達里兩地出發，是否開航和船班時刻表可能受天氣影響發生變化，出發前請先進行確認。

城山港客運站

📍 西歸浦市城山邑城山登龍路 112-7

☎ +82-64-782-5671

終達港

📍 濟州市舊左邑終達裡 484-10

☎ +82-64-782-7719

濟州島外島中的第四大島。從空中俯瞰時，加波島像是一隻乘風破浪的鯨魚。這座小島分為上洞和下洞，島上居住著180多名90歲以上的老人。港口附近有自行車租借站，但由於島上沒有上

加波島



坡，只需花費1到2小時的時間，即可輕鬆徒步環島一圈。這裡每年4月或5月會舉行青麥節，當微風拂過時，麥浪如波浪般起伏的景象嘆為觀止。

前往加波島的渡輪自雲津港出發。

雲津港

📍 西歸浦市大靜邑最南端海岸路 120
 ☎ +82-64-794-5490
 🏠 <https://www.wonderfulis.co.kr/>

馬羅島

位於韓國最南端的小島，面積約9萬坪，島上最長的道路為



1.3km，位於慕瑟浦南側11km的海面上。乘船只需30分鐘，每天有定期兩班客輪和觀光遊輪往返。馬羅島大致地勢平坦，東部建有燈塔，因海風影響形成了許多奇岩怪石。僅需1到2個小時即可欣賞小島全景。因位於韓國國土的最南端，因此吸引了許多前來拍照打卡的旅客，此外島上的炸醬麵也非常有名。前往馬羅島的渡輪從雲津港和山異水洞兩處發船。

雲津港

📍 西歸浦市大靜邑最南端海岸路 120
 ☎ +82-64-794-5490
 🏠 <https://www.wonderfulis.co.kr/>

山異水洞

📍 西歸浦市大靜邑松岳觀光路 424
 ☎ +82-64-794-6661
 🏠 <http://www.maradotour.com/>

從挾才海水浴場望去，飛揚島形似《小王子》中的蟒蛇。小島面積狹小，僅0.5km，只需2至3小時便可環島一圈。沿著島上的海

飛揚島



岸漫步，可欣賞到各種奇岩怪石，其中背著嬰兒的石頭和大象岩最具代表性。另外還有陸地上罕見、由海水形成的鹽沼濕地

「pilrang池」。這是由於海水進出而鹽分不斷變化形成的大片濕地。登上飛揚峰瞭望台就可看到白色的燈塔。這裡可以一覽濟州島本島的風光。

前往飛揚島的渡輪可從翰林港出發，航程約15分鐘。

翰林港(翰林港輪渡站候船室)

📍 濟州市翰林邑翰林海岸路 196

☎ +82-64-796-7522, 3515

楸子島

位於濟州島和朝鮮半島之間的小島。分為上楸子島和下楸子島，島周圍有四個有人居住的島嶼和38個無人居住的島嶼。島上約有1600位居民。這裡是著名的釣魚聖地，偶來步道18-1、2線建成後又吸引了大批旅客前來健行。

可在濟州港沿岸客運站搭乘前往楸子島的渡輪。

濟州港沿岸客運站

📍 濟州市臨港路 111

☎ +82-1666-0930

🌐 <http://jeju.ferry.or.kr/>



16

計程車資訊



雖然計程車相較於公車價格較高，但具有出行自由、方便快速的特點。計程車共有兩種，一種是直達目的地的一般計程車，另一種是每天服務8小時兼具導遊功能的計程車服務。這兩種計程車中，若計畫造訪濟州島的多個景點，建議選擇Global Taxi。Global Taxi每天可租用8小時，司機還可提供導遊服務，對於不太熟悉濟州島外國旅客來說，這是不錯的選擇。Global Taxi可以選擇會說英語、中文、日語的司機。

Global Taxi 預約電話

☎ +82-1899-4314

(語言選擇：按1為英語，按2為中文，按3為日文)



Global Taxi 預約網站

www.jeju.go.kr/globaltaxi/eng/index.htm



如果要在濟州國際機場搭乘計程車，自3號門出機場大廳後，前往計程車乘車處即可。計程車會在此排班候客，乘客只需選擇最前方的車輛即可。可選擇一般計程車(最多容納4人)或大型計程車(最多容納8人)。

韓國的計程車全部依規定懸掛黃色車牌並安裝車頂燈。也可以前往附近的計程車招呼站，或在路上揮手攔下行駛中的空車。前擋風玻璃上的燈亮起則為空車，燈滅則為使用中。

在城郊或村莊可能會出現叫不到計程車困境，此時可向景區或餐廳員工求助。如果打電話叫車，需另外支付1000韓元的叫車服務費。

原則上，韓國所有的計程車均以里程(公尺)收費。可使用現金、信用卡、T-money(交通卡)支付車資。

※ T-money是預付交通卡，在韓國各地搭乘計程車、地鐵時均可使用，可以在便利商店購買及儲值。T-money可使用信用卡或現金購買，但儲值時只能付現。

17 公車資訊

若想欣賞濟州島各地的風景並悠閒地旅行，公車是不錯的選擇。

濟州島的公車內提供公共WiFi，無線網路環境良好，許多公車站配備觸控螢幕顯示



器，可即時顯示公車的預計到達時間等資訊。可下載濟州島「濟州公車」應用程式來查詢公車的運行資訊。支援韓語、英語、中文、日語服務，可同時查詢公車路線和公車動態。



公車應用程式(Android)



公車應用程式(iOS)

紅色公車連接島上四個主要地點，車號為100。紅色公車在許多地區不設公車站，僅在轉運站及著名景點等主要目的地之間行駛，因此可節省行程時間。

藍色公車前往市區和郊區，車號為200、300、500。

綠色公車為短程公車，車號為400、600、700。

機場客運往來於機場和西歸浦之間，僅停靠少數站點，較為快速。現有600號、800號、800-1號三條路線。600號客運從濟州機場出發，途經中文旅遊區，終到西歸浦



KAL酒店。800號客運從濟州機場出發，途經西歸浦創新城市，終到西歸浦公車終點站。800-1號客運從濟州機場出發，途經西歸浦創新城市，終到西歸浦中央迴轉處。

※ 搭乘機場客運時，應在刷卡前告知駕駛目的地。



公車搭乘方法



1. 尋找公車站。
2. 欲搭乘的公車到站時舉手示意。公車停穩後從前門上車(濟州島的大部分公車有兩個車門，但機場客運只有前門)
3. 乘車時，在T-money終端機上接觸T-money卡。(使用現金時，直接將現金放入終端機旁邊的錢箱)
4. 在目的地站下車前，按下車鈴示意。可透過到站廣播或應用程式中的公車動態，提前確認目的地。
5. 應從後門下車而非前門。如果使用T-money支付車資，為享有轉乘優惠，下車前應在後門的刷卡機再刷一次卡片。機場客運只有一個車門，所以從前門下車。



T-money的購買及儲值方法

T-money可用於搭乘公車或計程車的預付交通卡。可在便利商店購買並儲值。



18 觀光巴士資訊

濟州觀光巴士是循環式巴士旅遊方案，只需購買一張車票，即可在一天內從22個站點自由上下車，探索濟州市各處景色。

路線涵蓋濟州市主要景點、濟州國際機場、遊輪客運中心、濟州沿岸客運中心、濟州島公車站等交通樞紐，連接濟州島的傳統市場和海岸公路。

共分為海岸路線、市中心路線、夜間路線三種，其中海岸路線、市中心路線除每週一外固定行駛。夜間路線則從2023年7月14日至11月11日，僅在每週五和週六行駛的特別路線。

※ 2024年夜間路線是否運行尚未確定，請至官網確認相關情況。

使用指南

費用

1次通票：成人、青少年、兒童5,000韓元，6周歲以下免費

1日通票

普通	兒童、青少年
12,000韓元	8,000韓元



* 在每個車站乘車時結算(接受現金、信用卡、交通卡)，身心障礙者及國家榮譽人員6000韓元，6周歲以下免費

可在含机场车站(3号公交车站)在内所有站点乘坐环城公交。乘车时向司机付费即可领取车票。支持使用现金、信用卡、交通卡支付车费。

運行時間

09:00~19:30(末車17:00出發) / 發車間隔：2小時 / 所需時間：2小時

* 每週個星期一休車，運行日程及路線可能會根據當地的情況有所變動。

查詢

+82-64-741-8784(城市旅遊團隊) <https://www.jejucitybus.com>



循環型路線



19

觀光景點循環巴士資訊

搭乘觀光景點循環巴士可造訪濟州島中部山區的主要景點和山岳，具有快速、便利且經濟的優點。

路線共有兩條，一條是在行駛東部的810號，另一條是在行駛西部的820號。

810號為濟州島循環巴士，可到達中部山區各地。從被列為世界自然遺產的拒文岳到月郎峰、龍眼、低矮的山丘，各種美景透過車窗映入眼簾。路線也涵蓋了神秘的葛扎瓦和樞子林，以及各種主題公園。

820號為行駛於濟州島西部山區各地的循環巴士，途經展現濟州島原始風貌的葛扎瓦、外觀華麗的神話歷史公園、以及與自然相映成趣的庭院。此外，還可欣賞到展示縮小版世界著名建築的小人國主題公園、匯集世界花卉的方林園等，展現出濟州島西南部多樣化的景觀。

觀光景點循環巴士從濟州機場出發，末班車同樣行駛至濟州島機場。其他時段分別依照東部、西部的路線行駛。

使用指南

價格：1,200韓元(成人), 900韓元(青少年), 400韓元(兒童)
(一次乘車標準，使用交通卡時優惠50韓元)

1日通票(ONE DAY PASS)：在換乘中心購買

成人	青少年	兒童
3,000韓元	2,000韓元	1,000韓元

* 使用定額票時，在各線路內景區享受優惠(入場費折扣)



發車間隔：每30分鐘

首車08:30 / 末車18:00		首車09:00 / 末車17:30	
810	-1 08:20, 09:20 (機場 → 大川)	820	-1 17:40, 18:40 (東廣 → 機場)
	-2 18:10, 19:10 (大川 → 機場)		-2 08:20, 09:20 (機場 → 東廣)

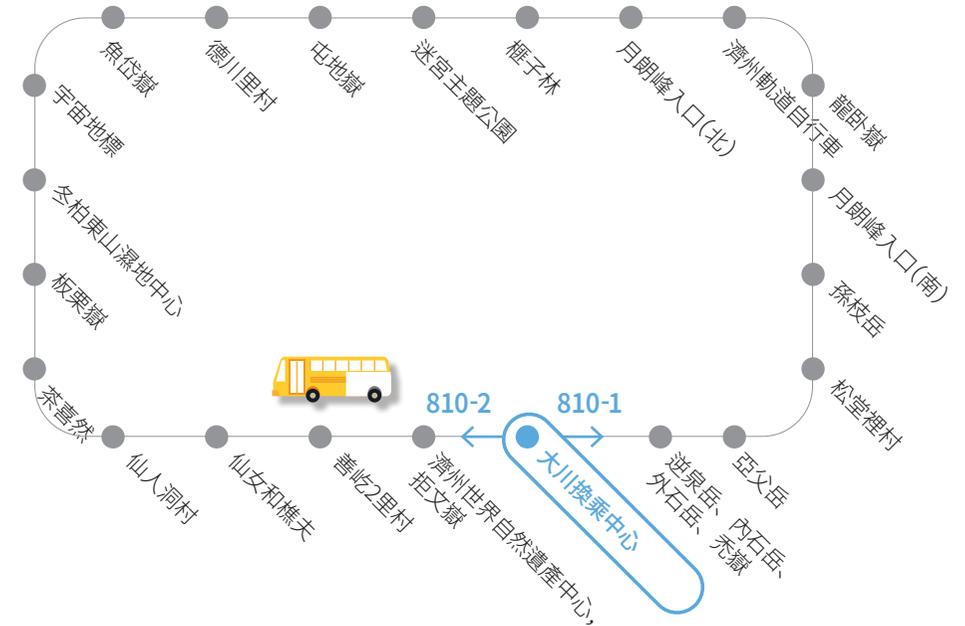


Road of Jeju

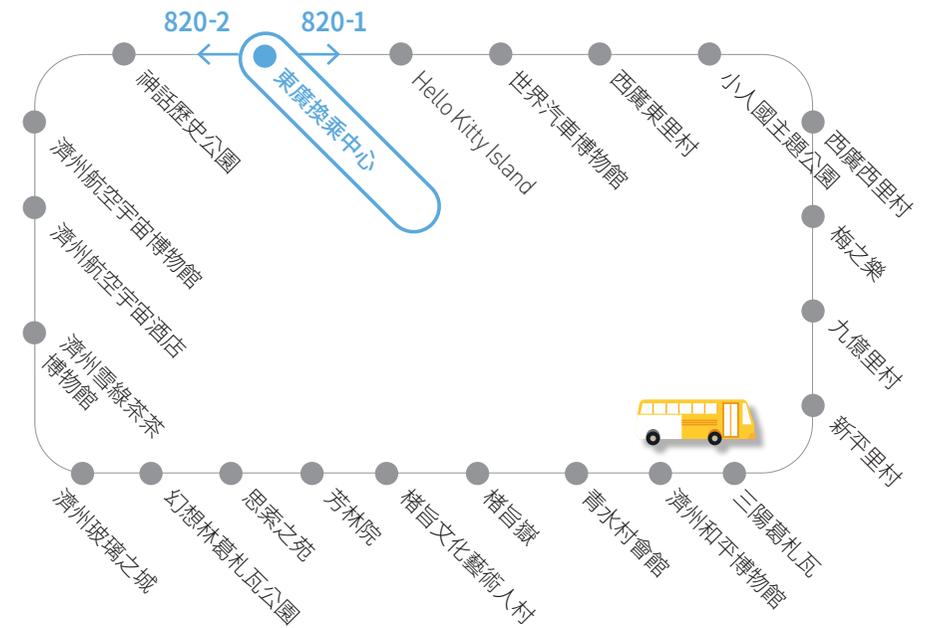
Geomun Oreum



濟州東部 **810** 從大川換乘中心出發，連接月朗峰、龍臥岳、拒文嶽等濟州的代表性山峰。



濟州西部 **820** 從東廣換乘中心出發經過神話歷史公園、濟州航空宇宙博物館、濟州雪綠茶茶博物館、楮旨嶽等再回到東廣。



山茶花之丘

山茶花之丘是東方最大的山茶花園，在這裡可以欣賞到來自80多個國家超過500種的山茶花。如果適逢山茶綻放的季節，在花叢中留下美麗的人生照片也是不錯的選擇。除了山茶花，這裡夏天盛開著艷麗的水菊，秋天搖曳清雅的紫芒和粉芒，非常美麗。



史努比花園

史努比花園是自然體驗主題樂園，以50年來透過報紙、廣播連載的漫畫「史努比」為主題，由1千多坪的室內主題樂園和2萬5千多



坪的戶外公園兩部分組成。史努比花園秉持SN花園重視人與自然和諧共生的概念，在這裡旅客可以在特別的人生導師—史努比的帶領下，體會人與自然的和諧關係。

萬丈窟

萬丈窟是熔岩洞穴，全長約7.4km，部分為多層結構。一般旅客可以進入第二入口後的1公里路段。世界上分布著許許多多的溶岩洞穴，但萬丈窟顯得與眾不同。它形成於數十萬年前，內部形態和地形保存完好，世所罕見，因此具有較高的保護和學術價值。萬丈窟內有豐富的溶岩洞穴生成物質，在對旅客開放區域的盡頭，可以看到約7.6公尺高的熔岩石柱，被認為世界上最大的熔岩石柱，因而聲名遠揚。



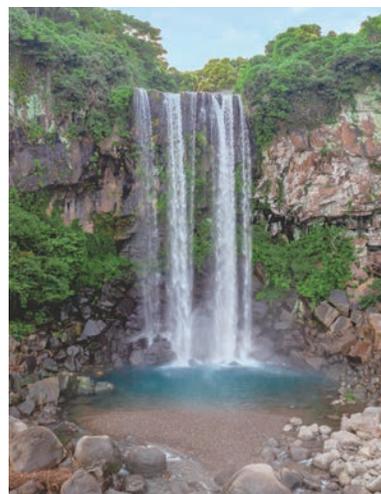
Eco Land主題樂園

在Eco Land主題樂園，旅客可以搭乘19世紀的鮑德溫蒸汽火車，欣賞長約4.5km的葛札瓦(在火山爆發作用下形成的獨特森林)美景。Eco Land四季各有不同的氛圍，春夏兩季綠樹成蔭，陽光燦爛；秋季大波斯菊和紫芒蕩起漣漪；冬季飛雪銀裝素裹。



正房瀑布

正房瀑布高23m、寬8m、深5m，是韓國唯一直接入海的瀑布。白色瀑布匯入大海的場景莊重協調，帶給人們水墨畫般的美感。



神秘的道路

「神秘的道路」又叫「鬼怪道路」，這裡有些不同尋常，如果人們在下坡路停車，車子看起來不僅不會滑下去，反而像是在上坡。雖然這是由於視覺偏差造成的現象，但有許多旅客為了欣賞這不尋常的場景慕名而來。



天地淵瀑布

「天地淵」意為天地相會，渾然一池，瀑布長22m，瀑下水深20m。通往瀑布散步的步道上副熱帶樹木蔚然成蔭，是男女老少散步休閒，欣賞自然美景的好去處。這裡照明設施齊全，也適合夜間觀光。



思連岳林道

思連岳林道始於榧子林路，此後依序會經過Mulchat嶽、思連岳，這裡種植著鬱鬱蔥蔥的杉樹。濟州島的森林保存完好，是健行愛好者心目中的聖地。



21

著名賞山茶花景點簡介
(冬季至春季)

濟州島山茶花的花期為冬季11月底到春季3月初，整個濟州島都可欣賞到花開荼的勝景。濟州島的山茶可用作木材，山茶果和山茶油可用於女性的頭髮護理。山茶花也是濟州島之痛—濟州島4.3的象徵，在濟州島有著深刻的意義。



山茶花之丘

山茶花之丘是東方最大的山茶花園，在這裡可以欣賞到80多個國家的500餘種山茶花。花園內有很多打卡拍照點。



休愛里自然生活公園

11月到1月，冬季濟州島的象徵—山茶慶典在這裡舉行。除了欣賞山茶花，在休愛里自然生活公園還可以參加柑橘採摘、動物互動等各種體驗項目以及拍照打卡。



濟州島山茶花園

濟州島山茶花園位於wimi山茶生態群落附近，這裡的山茶花修整得圓潤漂亮，是遠近聞名的打卡點。



山茶森林

山茶森林裡盛放的山茶、圍繞著生態群落的石牆、以及樹木旁的座椅相映成趣，非常出片。



新興里山茶東山

山茶東山是濟州島上的另一個生態體驗觀光名勝。其卓越的生態環境獲得認可，於

新興里山茶村

山茶村主要種植當地的老品種山茶，因此花期稍晚於其他地方的山茶。12月月底起可以欣賞花開的景象。這裡的山茶泛著紅色光澤，凋謝時呈團狀，顯得分外與眾不同。被聯合國旅遊組織(UNWTO)評選為2023年最佳旅遊村莊。

2011年被選為拉姆薩濕地、2014年被選為世界地質公園代表名勝。



22 著名賞油菜花景點簡介 (春季)

每年春天，漫山遍野黃燦燦的油菜花點綴著整個濟州島。油菜花耐寒，喜歡寒冷的氣候，是春天的代表性花卉。油菜花可以榨油，葉子和枝幹可以食用，是一種好看又實用的植物。濟州島油菜花的花期為每年1~4月，其中2、3月最盛。

山房山

山房山和油菜花的照片是濟州島觀光宣傳的門面照片，山房山一帶是知名度最高的賞油菜花聖地。山房山附近的油菜花為私人種植，因此參觀時可能會收取費用。



鹿山路

鹿山路是一條油菜花小徑，也是春季濟州島著名的拍照打卡點。道路兩旁盛開著金黃色的油菜花，展現出明媚的春光。油菜花和櫻花一同開放時，可以一次欣賞到兩種花，非常壯觀。鹿山路成功入選「韓國最美麗的100條路」是有名的自駕路線。

城山日出峰附近

這裡靠近城山日出峰、廣峙其海邊，不僅可以欣賞著大片的油菜花，還能遠遠地眺望城山日出峰，風景俊美，引人入勝。



腎水溪谷

腎水溪谷位於西歸浦市中文觀光園區，傾斜的山坡上滿是盛裝的油菜花，引人嚮往。溪谷盛放的油菜花更具立體感，於地上的油菜花有著不同的魅力。

23

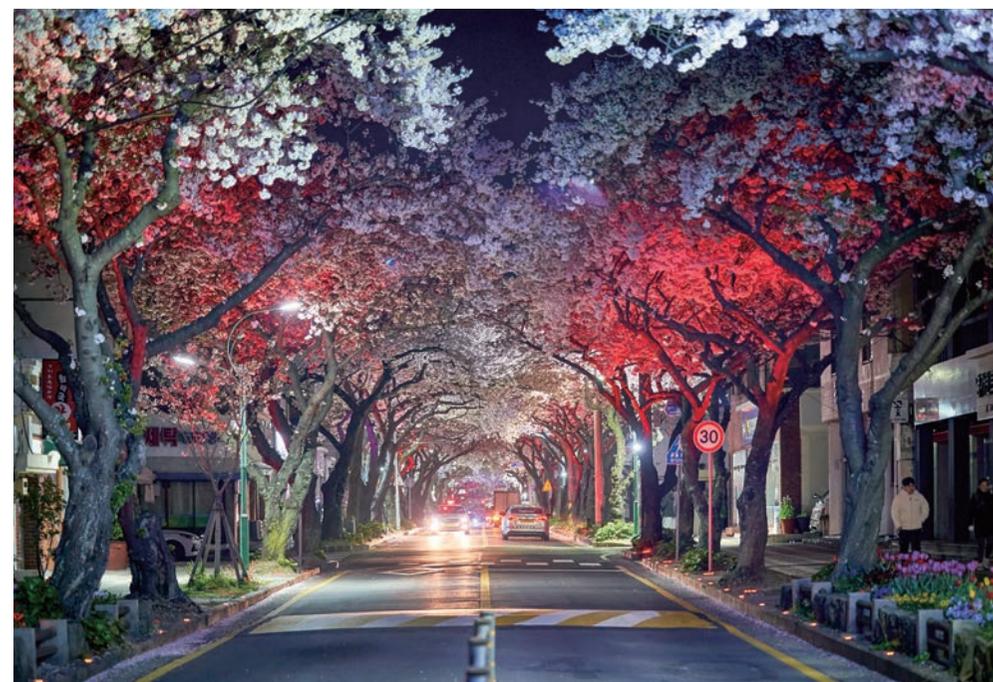
著名賞櫻景點簡介
(春季)

每到春季，濟州島各處的櫻花紛紛開放，預示著春天的到來。櫻樹有著先開花後長葉的特點，潔白的花瓣如漫天飛雪，純潔而美麗。



典農路西沙羅文化街

每年到了大王櫻花盛放的春季，就會將大王櫻花和青紗燈籠融合在一起作為主題舉辦慶典活動。開花時間不固定，但慶典基本上會在每年3月末到4月初舉辦。慶典期間部分道路車輛禁止通行，旅客可漫步櫻花步道，盡情享受美景。



濟州大學

濟州大學位於我羅洞一帶，建築別具格調，風景優美，深受旅客喜愛。學校入口路兩旁種植櫻樹，到了春天就會形成一條櫻花隧道。



長田里

長田里是個靠近市區的山間小村，村莊裡種滿了鬱鬱蔥蔥的柑橘樹。不僅深受當地人喜愛，也是一個引人入勝的景點。村裡的櫻花路雖然不長，但白天和夜晚卻有著截然不同的美麗。

三姓穴

三姓穴因神話而聞名，傳說是濟州始祖一三姓破土而出的地方。枯死的老樹彷彿行禮般彎著腰，讓人不覺稱奇。春天這裡櫻花盛放，與瓦屋屋頂相映成趣。



24

著名賞雪(雪景)景點簡介 (冬季)

濟州島位於韓國最南端，但受漢拏山影響，山區降雪較多。



適合賞雪、兜風的道路有1100道路和平與路、山麓南路、山麓北路、516路和南朝路。但下雪時不建議開車兜風。最好在雪停，除雪作業完成後再開車上路。

漢拏山1100高地是濟州島代表性的賞雪勝地。它是眺望雪中漢拏山的核心景點，享有「美麗的濟州島兜風名勝」、「韓國海拔最高的道路」等多種頭銜。

在冬季白雪皚皚的漢拏山上健行能感受到不同的情懷。登上雪嶽山的路線有五條，分別是城板岳線、觀音寺線、禦裡牧線、靈室線、豚川口線，其中可通往山頂的是城板岳、觀音寺兩條路線。

冬季漢拏山登山難度較高，建議準備冰爪、登山鞋、登山杖等安全裝備。[漢拏山路線的詳細介紹參考30號問題]



1100高地和漢拏山是否開放，可撥打濟州旅遊資訊中心(+82-64-740-6000)確認。

25

著名賞水菊景點簡介 (夏季)

水菊是6~7月盛開的濟州島代表性夏季花卉。濟州島各處可欣賞水菊的麗影。



Boromwat

Boromwat是人們可以親自栽培健康農作物，全年開放，隨時可前來享受療癒時光的農場。這裡的水菊不加修飾，在路兩旁肆意生長，還原自然本色。



終達里水菊路

終達里水菊路位於終達到下島之間，道路兩旁水菊綻放，是有名的景點。終達里水菊路是熱門的兜風路線，道路兩旁規劃有人行道兼自行車道，旅客可以近距離欣賞水菊，但建議在路邊注意安全。



沙溪里水菊路

經過通往山房山(位於安德面沙溪里海岸)的路口，映入眼簾的就是沙溪里水菊路。長長的路旁開滿了水菊，山房山構成了美麗的背景，在這裡拍下一張與水菊的合照再合適不過。這條路上綻放著粉紅色、天藍色等各色水菊。



婚姻池

婚姻池起源於一個美好的傳說。相傳在三姓穴出生的濟州島始祖高氏、楊氏、傅氏與漂洋過海而來的公主就是在這裡結為夫妻。初夏水菊開放，吸引了許多旅客慕名而來。這裡充滿東方韻味，瓦房和水菊相映成趣，是熱門的打卡點。



26

海水浴場資訊

濟州島的許多海水浴場各具特色，但都有風景優美，適合嬉水的特色。在濟州島，無論住在那裡，都能在30分鐘內到達海水浴場。



梨湖木筏海水浴場



郭支海水浴場



挾才海水浴場



金陵海水浴場

梨湖木筏海水浴場

離機場最近的海水浴場，水深較淺，適合全家大小一同遊玩。這裡可以觀賞到濟州島以漲潮和退潮為原理的傳統捕魚技藝。紅色和白色的馬燈塔是這裡的著名建築。

郭支海水浴場

郭支海水浴場擁有露天浴池，清爽的湧泉水在浴池內噴湧而出。這裡的沙灘長305m，寬70m，平均水深1.5m，傾斜度5~8度，自然條件優越。

挾才海水浴場

挾才海水浴場海水清澈透明，閃耀著翡翠般的光澤，在這裡能看到形似《小王子》中蟒蛇吞大象圖的飛揚島，因此非常有名。這裡坡度較緩，水深較淺，還有著茂密的樹叢，適合帶著孩子進行家庭旅行。

金陵海水浴場

金陵海水浴場接近挾才海水浴場。油畫般蔚藍的大海，形狀可愛的飛揚島、柔軟的沙灘，雖然這裡的



景觀和挾才海水浴場相似，但遊人較少，可以度過輕鬆休閒的時光。

和順金沙海水浴場

和順金沙海水浴場背靠山房山，前臨加波島、馬羅島、兄弟島，這裡風景優美，讓人不禁聯想到東方的風景畫。海水浴場前設有淡水游泳池，可同時享受淡水浴和海水浴。



和順金沙海水浴場

中文稽達海水浴場

中文稽達海水浴場相較於濟州島的其他海水浴場坡度陡且高，因此收到衝浪愛好者們的喜愛，許多旅客為了享受海洋運動慕名而來。這裡水深較深，時常出現離岸流，請服從安全員的指示。



中文稽達海水浴場



表善海水浴場

表善海水浴場

表善海水浴場以曠闊的沙灘文明，這裡水深較淺，適合小朋友嬉水。這裡由於坡度較緩，漲潮時會淹沒大片沙灘，退潮時沙灘又會顯現出來。



新陽涉地海水浴場

新陽涉地海水浴場

新陽涉地海水浴場不接觸海水，較為平緩。這裡水深較淺，沙子純白乾淨，是兒童戲水的好去處，在海水浴場靠近大海的一側可以欣賞到大海和城山日出峰交相輝映形成的美景。



月汀海水浴場

月汀海水浴場

月汀海水浴場的規模小於其它海水浴場，但優雅寧靜，這裡以衝浪和咖啡廳聞名。



金寧海水浴場

金寧海水浴場

金寧海水浴場上海水衝擊沙灘發出清爽的沙沙聲，深藍色的大海讓人不禁感嘆濟州島如畫的風景。

咸德海水浴場

咸德海水浴場以海水顏色美麗聞名。這裡海水清澈，水深較淺，是適合家庭旅行的避暑勝地。旅客可以在草地上野餐，欣賞旁邊犀牛峰的美麗風光。



咸德海水浴場

三陽海水浴場

三陽海水浴場的沙子為黑色，有著與眾不同的魅力。將身體埋進被太陽光烤熱、閃閃發光的黑色沙



三陽海水浴場

子中，能夠緩解關節炎和神經痛。

TIP!

濟州島有12個指定海水浴場和許多非指定海水浴場。指定海水浴場配有119急救隊員和民間安全人員，確保遊客的安全。此外洗手間、淋浴間等基礎設施齊全，非常方便。非指定海水浴場有可能不具備衛浴、淋浴間等基礎設施，敬請注意。這些地方有可能只配備了民間安全員或甚至沒有任何安全措施，所以需要自備救生衣。

指定海水浴場(12個)：梨湖木筏、郭支、挾才、金陵、和順金沙、中文稽達、表善、新陽涉地、月汀、金寧、咸德、三陽。

指定海水浴場的運作時間每年可能會出現輕微的變動，基本上是從7月初到8月底。

※ 每年開幕日和關閉日可能發生輕微變動，請事先確認詳細的天氣資訊。

27 湧泉和溪谷玩水地點推薦

濟州島是火山活動的作用下形成的島嶼，因此地形的滲透性較強，相當一部分河流為不下雨就會乾涸的旱溝。但土地吸收的雨水匯聚流淌，穿過岩石或地層縫隙噴湧而出，我們稱之為湧泉水。來體驗濟州島的湧泉水和火山活動打造的獨特嬉水場吧。

豚川口溪谷

豚川口溪谷的水從漢拏山傾瀉而下，冰涼清澈，風景優美，因此盛夏時節許多想要嬉水的遊客慕名而來。深邃的峽谷和茂盛的常綠樹林交相輝映，勾勒出壯美的風景。從巨大的岩石上分成兩股落下的鴛鴦瀑布是這裡的著名景點。



江汀川

江汀川位於西歸浦市江汀海軍基地附近，這裡一年四季流淌著漢拏山的天然岩層水，溪風景秀麗，是酷暑裡的避暑勝地。



Nonjitmul

Nonjitmul是湧泉水在入海的過程中，海水與淡水交會形成的天然嬉水場。在溪水入海前關閉堤壩，形成泳池和浴池，是夏季熱門的嬉水場所。這個淡水泳池位於海邊，可以遠遠欣賞海岸的美景。



28 賭場簡介

濟州島營運8個賭場，全部在賭場產業監督委員會(Casino Industry Supervisory Commission)的監督下，秉持著公平透明的原則營運。



皇爵集團正在澳門和其他亞洲國家擴展業務，其經營哲學是“帶給客人高端遊戲體驗”，旨在為來自全世界的所有遊客提供非常特別的優惠。皇爵娛樂場與濟州國際機場僅10分鐘車程，皇爵娛樂場為濟州帶來最新的娛樂技術及設施，將與澳門、新加坡和拉斯維加斯並駕齊驅成為世界旅遊娛樂的新景點。瑰麗的娛樂大廳，感受緊張刺激的娛樂氣氛；尊尚貴賓房，享用頂級環球美饌，盡賞眼

皇爵娛樂場



前壯麗風光。

📍 濟州市塔洞路66(華美達廣場酒店2樓)
☎ +82-64-902-3577

天城娛樂場



在這座城市最奢華的娛樂城感受最享有盛譽的體驗，超過150張娛樂桌，190多臺最新款角子機，70余款電子遊戲，感受濟州天城所呈現的世界級豪華娛樂。

📍 濟州市老蓮路12號濟州天城2樓
☎ +82-64-907-1234

百樂達斯娛樂場 濟州園山



百樂達斯娛樂場濟州園山位置便利，距離濟州國際機場僅有10分鐘車程，為顧客提供便利的出行條件，另外還鄰近濟州旅遊景點，共存大自然與都市之美。您能在觀賞風景如畫的自然風光後蒞臨代表濟州最優雅的娛樂場，為旅程畫上完美的句號。

📍 濟州市老蓮路80 ☎ +82-64-740-7773

濟州麗陽酒店和 娛樂場



濟州國際機場5分鐘車程，住在濟州麗陽酒店可舒適地享受購物及娛樂。東南亞最好的設備，菲律賓Solaire Resort & Casino 新型標準遊戲引進，可以享受更安全、更品格的遊戲。高級的VIP客戶專用室和最新式的老虎機、輪盤、百家樂、二十壹等各種最新遊戲桌齊全。

📍 濟州市三無路67 ☎ +82-64-741-8600

在濟州享受幸運時光，歡迎來到濟州最大的豪華娛樂場—藍鼎娛樂場。這裏經常上演精彩的娛樂表演和活動，娛樂場所在的度假村內還有大型主題公園、全年優惠不斷的購物街、奢華SPA、美容會所、明星主廚精心烹制的豪華盛宴，帶來尊貴享受。邀您到濟州神話世界-藍鼎娛樂場體驗前所未有的樂趣。

📍 西歸浦市安德面綠茶盆栽路217號
☎ +82-64-908-8880

它毗鄰濟州國際機場和濟州港，位於東方酒店，靠近美麗的濟州島美麗的大海。您可以在舒適的設施中舒適地享受遊戲，並提供優質的服務。

📍 濟州市塔洞路47 ☎ +82-64-754-8867

亞藍灣賭場位於濟州島中文觀光區樂天飯店，賭場內設有貴賓專屬包廳。

📍 西歸浦市中文觀光路72號路35
☎ +82-64-730-1100

作為國際級休養度假村，濟州新羅酒店設有國際級大型外國人專用賭場。採用傳統歐洲風格裝潢，華麗優雅的格調深受外國遊客喜愛。860m²規模的濟州新羅飯店娛樂場內有輪盤賭、二十一點、百家樂和老虎機等各種遊戲。外國賓客們可以在此體驗豐富多彩的無窮樂趣。

📍 西歸浦市中文觀光路72號路75
☎ +82-64-900-9980

藍鼎娛樂場



濟州東方家賭場



Seven Star Casino



Megaluck Casino



29

可以體驗濟州島傳統文化的景點

如果有看過韓劇，那麼肯定看過韓國人居住的傳統房屋。韓屋是韓國的傳統建築，它有著瓦頂和用韓紙糊成的窗子。濟州島有韓屋，但也有島上獨特的居住文化。農舍由島民們用手邊的材料建造而成，在過去它幫助人們在環境獨特的濟州島生存下去，有著許多獨一無二之處。以下為您介紹4個可以了解濟州島傳統房屋特點，並欣賞其樣貌的景點。

濟州牧官衙

濟州牧官衙是朝鮮時期濟州島地方的權力中心，它指包括官德亭在內的周圍所有官衙設施。1991年起發掘工作開始，從耽羅國到朝鮮時期和近代，在這裡發現了許多時期的文物和文化層。尤其是發現了朝鮮時期的官衙設施—正堂和內衙的遺址，這是濟州牧官衙發掘出的重要遺址。濟州牧官衙在日帝強佔時期受損，除官德亭的其它建築被破壞殆盡，但進入21世紀後進行了修復工作，修復工作一直持續至今。濟州牧官衙承



載著濟州島居民的靈魂，是有著重要價值的歷史遺跡。

濟州民俗村

濟州民俗村還原了濟州島過去的面貌，被譽為「濟州島最原汁原味的地方」。這座博物館為了原封不動地保留濟州島的文化遺產，以19世紀為基礎並經過專家考證，還原濟州島的山村、中部山區村落、漁村、民間信仰、濟州的官方建築(濟州牧官衙建築)和流放地。這裡也展示過去濟州島居民住過的百餘棟傳統房屋。



民俗自然史博物館於1984年開館，研究、收集、展示著濟州島各處的傳統遺產和自然史。這裡展示許多立體透視模型，有助於遊客感受濟州島居民的真實日常生活。另外還可以看到依照事物1:1打造的傳統房屋和漁船等。博物館具有強烈的教育意義，適合全家大小一起參觀。博物館旁邊就是公園、三姓穴、麵條一條街，對於初次造訪濟州島的遊客來說是一個了解這裡的寶貴機會，也是一個不容錯過的景點。

民俗自然史博物館



城邑民俗村

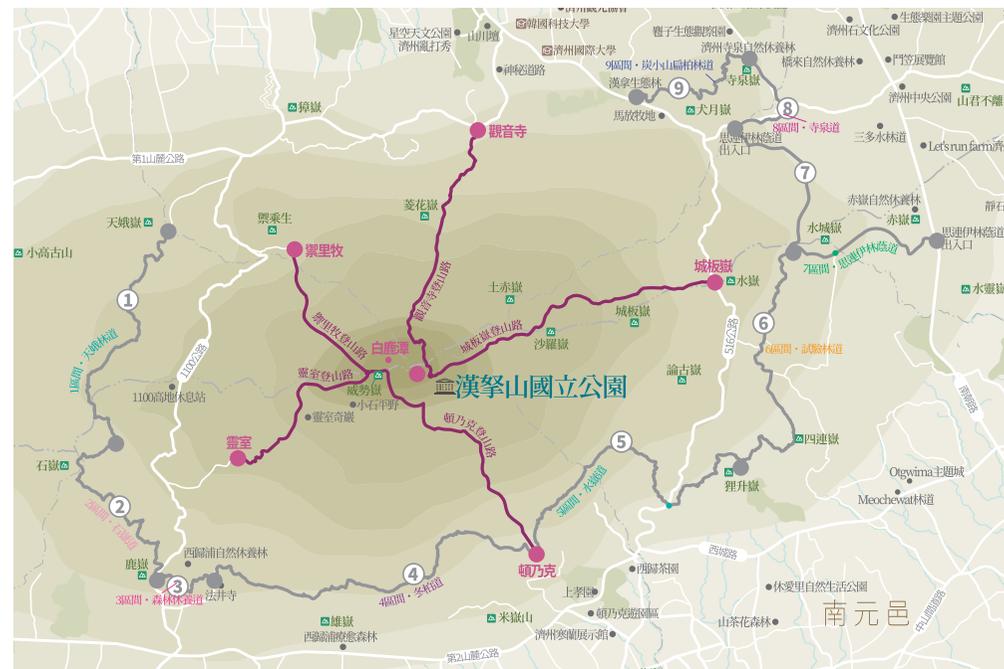


城邑民俗村的歷史可以追溯到1423年，在這裡可以參觀真實的濟州傳統村莊。於濟州島民俗村不同的是，這裡的部分地區仍然有人居住。

30 漢拏山登山路線資訊

漢拏山是韓國最高峰，它憑藉著獨特的意義和非同尋常的自然景觀吸引無數登山客。登上漢拏山的路線有7條，分別是板岳線、觀音寺線、靈室線、禦裡牧線、豚川口線、禦乘生岳線、石窟岩線。其中通往山頂白鹿潭的路線有兩條，分別是城板岳線、觀音寺線。需登入visithalla.jeju.go.kr提前預約。其餘5條線路不需要提前預約，但不通往山頂。可透過各路線進山的時間會隨季節變化，請務必事先確認。

漢拏山的天氣變化無常，登山前請確認好天氣狀況。天氣條件不好時請確認是否可以登山。可透過漢拏山國家公園網站(jeju.go.kr/hallasan/index.htm)查詢天氣資訊。漢拏山是韓國最高峰，在攀登前做好準備，穿著登山鞋和登山服，攜帶緊急食物和水。



漢拏山入山申請
https://visithalla.jeju.go.kr/main/main.do?language=en_US



漢拏山國家公園
<http://www.jeju.go.kr/hallasan/index.htm>

31 偶來步道資訊

濟州島選出適合健行的步道，2007年1號路線開放，之後又陸續開放了其他路線。現在共有27條路線，全長437km，走完全程約需要3~4週。偶來步道迎合遊客徒步旅行的需求，準





備了村莊路、海岸路、森林路、幽靜小路等多種路線，透過這些路線遊客可以探索濟州島的角落落下。偶來步道保留自然原貌，因此不像城市散步路

那樣平坦。濟州島偶來步道的目的在於克服輕微的困難，享受自然和文化，與當地人交流，並在此過程中獲得幸福和治癒。

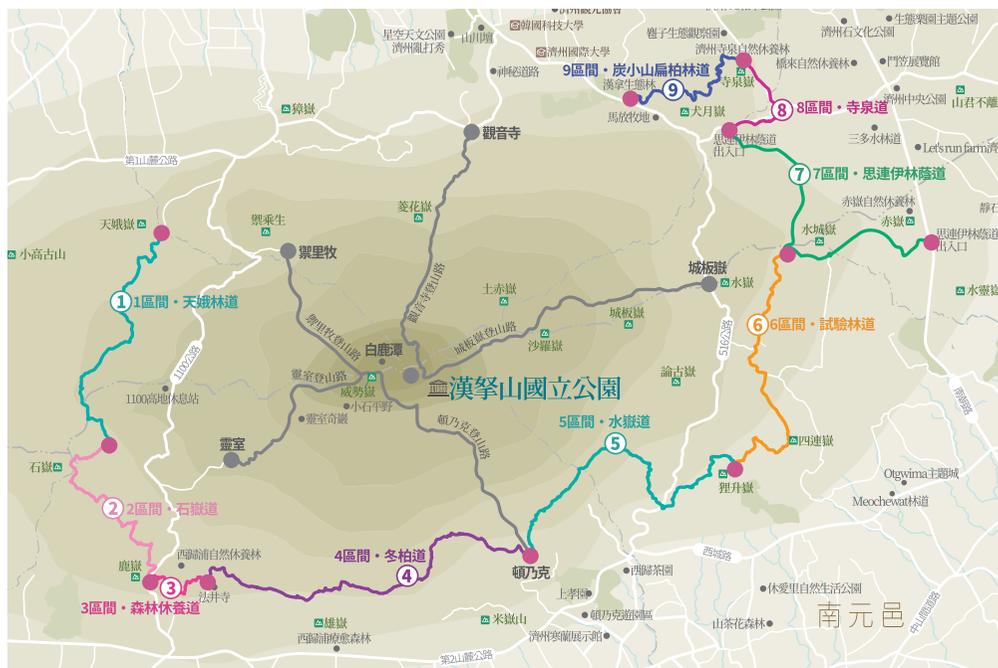


偶來小路探訪



- 1路線** 15.1公里 / 耗時4~5小時
始興里起點出發
- 1-1路線** 11.3公里 / 耗時4~5小時
牛島天津港出發
- 2路線** 15.2公里 / 耗時4~5小時
廣峙其海邊出發
- 3路線** A路線：20.9公里 / 耗時6~7小時
B路線：14.6公里 / 耗時4~5小時
溫平浦口出發
- 4路線** 19公里 / 耗時5~6小時
表善海水浴場出發
- 5路線** 13.4公里 / 耗時4~5小時
南元浦口出發
- 6路線** 11公里 / 耗時3~4小時
牛沼河口出發
- 7路線** 17.6公里 / 耗時5~6小時
西歸浦出發
- 7-1路線** 15.7公里 / 耗時4~5小時
西歸浦世界盃體育場出發
- 8路線** 19.6公里 / 耗時5~6小時
月坪村出發
- 9路線** 11.8公里 / 耗時3~4小時
大坪浦口出發
- 10路線** 15.6公里 / 耗時5~6小時
和順金沙海水浴場出發
- 10-1路線** 4.2公里 / 耗時1~2小時
上洞浦口出發
- 11路線** 17.3公里 / 耗時5~6小時
慕瑟浦港出發(下攀體育公園)

- 12路線** 17.5公里 / 耗時5~6小時
武陵生態學校出發
- 13路線** 15.9公里 / 耗時4~5小時
龍水浦口出發
- 14路線** 19.1公里 / 耗時6~7小時
楮旨里鄉村會館出發
- 14-1路線** 9.3公里 / 耗時3~4小時
楮旨裡藝術資訊化村
- 15路線** A路線：16.5公里 / 耗時5~6小時
B路線：13公里 / 耗時4~5小時
從翰林港飛揚島輪渡碼頭出發
- 16路線** 15.8公里 / 耗時5~6小時
高內浦口出發
- 17路線** 18.1公里 / 耗時6~7小時
光令1里事務所出發
- 18路線** 19.7公里 / 耗時6~7小時
Ganse Lounge 出發
- 18-1路線** 11.4公里 / 耗時4~5小時
楸子面事務所出發
- 18-2路線** 10.2公里 / 耗時3~4小時
新陽港出發
- 19路線** 19.4公里 / 耗時6~7小時
朝天萬歲小山出發
- 20路線** 17.6公里 / 耗時5~6小時
金寧西浦口出發
- 21路線** 11.3公里 / 耗時3~4小時
濟州海女博物館出發



34

濟州島多樣化的森林

濟州島是潔淨自然的寶庫，擁有無數的森林和山峰。濟州島的森林在保持自然原貌的同時，為了遊客們的便利與安全建造了完善的探訪路。既適合一個人呼吸新鮮空氣，聆聽泉聲和鳥鳴度過治癒時光，也適合全家一起感受大自然，親近森林。



漢拏生態林

漢拏生態林由曾被破壞的野草坪修復而成，是徒步旅行的好去處，在這裡可感受到自然生態環境的多樣性。漢拏山生長著130科760餘種植物，棲息著143科500餘種動物，從溫帶植物到高山植物無所不有。



漢拏樹木園

這裡生長著濟州島的土種樹和副熱帶植物1,100多種，為學生和專家提供了教育、研究的平台。165000m²(40.8ac)的森林浴場上修建了1.7km散步路，經由此路可以上下山。完善的鍛鍊器材和散步路徑吸引著許多晨練愛好者，每到週末也有很多家庭來到這裡度過歡樂時光。



西歸浦治癒之林



西歸浦治癒之林中生長著偏柏和杉樹，富含植物殺菌素、負離子、氧氣、自然光等治癒因子，因此在這裡可盡情感受森林的神奇治癒效果。西歸浦治癒之林包括12條主題各不相同的步道，每天僅接待600名遊客，因此如果有意前往需在網上提前預約。設施完善、障礙較少，老年人、嬰幼兒監護人等觀光不便的人潮也可享受安全便捷的旅行。

西歸浦自然休養林



西歸浦自然休養林是位於韓國最南端的自然休養林，它盡量不加人工雕飾，還原濟州島森林最初的特點，讓遊客們享受愉快的治癒時光和森林浴。休養林位於海拔700公尺處，與西歸浦市內有著10°C的溫差，因此從春季到秋季受季節影響較小，遊客可以體驗到更高品質的森林浴、散步和露營。

寺水自然休養林

寺水自然休養林裡生長著漫山遍野的杉樹，空氣清新，森林療癒著來客的身心，是個讓人流連忘返的好地方。煙雨朦朧時氛圍較為夢幻，因此即使在雨天遊客也絡繹不絕。散步路坡度緩，較為平坦，因此對於兒童、老弱身障人士也不存在任何障礙。林中還設有瞭望台、登山步道、露營區等便利設施及運動器材、兒童遊樂場、野外教室、自然觀察園地等教育設施。森林中的Jeolmul岳海拔697m，往返到山頂大約只需一小時。



紅色山丘自然休養林

紅色山丘位於休養林內，山丘上覆蓋的不是黃土也不是黑土，而是奇特的紅土，因而得名。林中步道採用通用設計，男女老少、殘障人士、非殘障人士都可歡聚在一起度過歡樂時光。這裡緊鄰思連岳林道，可以一同遊覽。



橋來自然休養林



在地形的影響下，橋來自然休養林裡植物類型奇特，副熱帶樹種和溫帶樹種在這裡和諧共存，植物的樣貌也十分與眾不同。散步路的部分區間還保留著20世紀40年代的戰場和1970年代燒煤的煤窯遺址，兼具人文價值和生態價值。橋來自然休養林可分為4個區域，分別是建有林中茅舍、室外公演場的休養區、具備室外舞台、室內足球賽場的露營區，可以觀察葛扎瓦生態的生態體驗區、經過山頂散步路通往Jigeuri岳的森林浴區。

35

葛札瓦(濟州島特有的森林)簡介

葛札瓦為「葛」和「札瓦」的組成詞。在濟州島方言中，「葛」意為森林，「札瓦」意為卵石或石頭等岩石。葛札瓦象徵著濟州島獨有的森林，樹木和石頭等在火山爆發後形成的熔岩地形上肆意生長因而形成了葛札瓦。雖然無數的石頭導致土地的利用價值較低，但也正是這項特色使得生態環境沒有遭到破壞。如今，葛札瓦已憑藉獨特的植被、清澈的水和乾淨的空氣成為了濟州島之肺，其價值得到了廣泛認可。

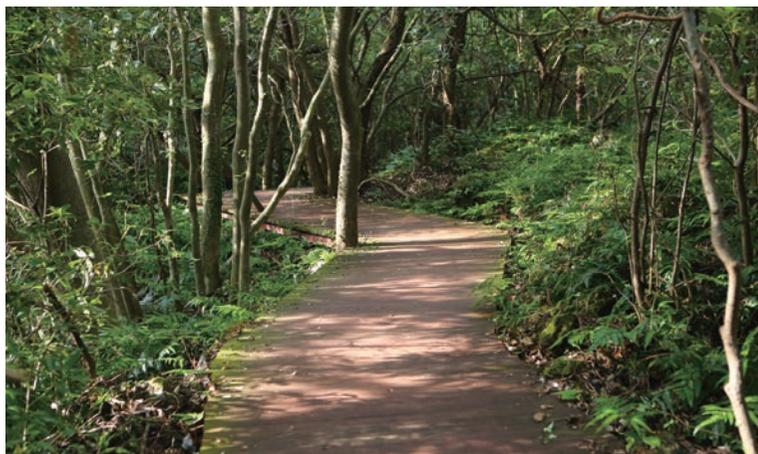
葛札瓦最大程度地保留了自然原貌，道路沒有經過過多修整，因此參觀時最好穿著適合走路的鞋子。

葛札瓦廣泛分佈著濟州島東部、西部、北部，其中葛札瓦道立公園、夢幻林葛札瓦、山陽葛札瓦、清水葛札瓦四處探訪路完善，遊客較多。



濟州島葛札瓦道立公園

濟州島葛札瓦道立公園位於濟州島北部山區，面積為1546757㎡



(382ac)，兼具自然休養空間、體驗學習等多種功能。公園由5條探訪路線，路線中間設有瞭望台，登上可眺望葛札瓦全景。

夢幻林葛札瓦

夢幻林葛札瓦適合全家大小一起遊玩體驗，留下共同的美好回憶。這裡地形和生態環境獨特，最大限度地保留了葛札瓦的原貌。遊客可以在這裡參加足療、項鍊製作、染色等各種體驗項目。



山陽葛札瓦

山陽葛札瓦佔濟州島葛札瓦的19%，探訪路長約3.5km，路上設置了許多長椅供遊客休息，為大家的探訪之路帶來更多愜意。山陽葛札瓦有著沈洞、原始生活遺址等許多罕見的自然景觀，在這裡遊客們偶爾還能見到奔跑的豹子，具體可感地體會人與自然的親近。這裡森林茂密，空氣清新，是放鬆身心，度過休閒時光的好去處。



清水葛札瓦

清水葛札瓦是濟州島上最大的雲門山螢火蟲棲息地，保存完好，展現叢林生態的原貌。夏日傍晚，可欣賞螢火蟲螢光打造的夢幻童話世界。螢火蟲受天氣影響較大，因此若想欣賞螢光，請事先確認天氣狀況，入林時請務必注意保暖，增添衣物。清水葛札瓦地步道建設較為完善，適合白天悠閒漫步。（一般螢火蟲體驗的時間定在6~7月中旬，提前預約後方可入場）



36

可以在濟州島體驗到的休閒運動

濟州島有山有海，可以在這裡體驗各式各樣的休閒運動，例如攀登探索漢拏山、林道健行、在山頂玩飛行傘、在溪谷進行溯溪活動、在大海裡練習水肺潛水。



高爾夫

濟州島上有29個高爾夫球場。這些球場均勻分佈在濟州島全境，各具特色，充分體現濟州島的自然環境和多元地形。



飛行傘

玩飛行傘需要適宜的坡度和風的助力，而濟州島的山丘完美地符合所有條件。濟州島的官方滑翔場有群山岳、米岳山、咸德犀牛峰、金岳峰，其中金岳峰由於易於通車，便於攜帶裝備而成為主要場地。



釣魚

濟州島是一個島嶼，因此釣魚點眾多，漁業資源豐富，可以體驗到人造魚餌釣魚、浮標釣魚等多種形式的釣魚活動。向您推薦無需專業設備也可體驗的船釣。

水肺潛水

濟州島已被聯合國教科文組織指定為生物圈保護區，生物種類豐富，生態環境獨特且保護狀態良好。有著「海洋之花」美譽的軟珊瑚群落形成壯麗的景觀，得益於流經的暖流，這裡一年四季都可以見到熱帶魚類的身影，因此是水肺潛水的聖地。



騎馬

濟州島牧草肥美，適合養馬，因此相關產業非常發達。從小型騎馬體驗場到長線騎馬道，可在這裡體驗多種多樣的騎馬活動。

衝浪

濟州島南部與太平洋相連。中文海水浴場和月汀裡海水浴場岩石較少，安全性高，同時風浪條件好，因此適合沖涼。



快艇

從體驗式快艇之旅到奢華快艇之旅，濟州島向遊客提供各種快艇體驗商品。在艇上，可自由領略濟州島大海的風光，欣賞海豚遨遊的身姿，眺望遠處美麗的漢拏山。



越野型沙灘車 & 卡丁車

若想體驗越野的快感，快來挑戰越野型沙灘車(All-Terrain Vehicle)吧。通常來說，越野型沙灘車是指為了在山區行駛而由休閒車改造而成的四輪傳動車，這種車可以在凹凸不平的原始地面或佈滿礫石的地面上輕鬆行駛。若想追求更高的速度，推薦體驗卡丁車。在平坦賽道上飛馳的卡丁車將帶來乘風破浪般的刺激感。



狩獵(射擊)

射擊和狩獵是一項真槍實彈的運動，因此普通人可能感到有些陌生，但只要掌握了簡單的要領，無論男女老少都可輕鬆上手。



單車環島

歷經253km，沿著海岸路環濟州島一圈，會欣賞到沿途的無數絕美景色。濟州島沿著海岸建造了「濟州島夢幻自行車道」，可安全地享受自行車健行。



37

韓國的代表性食物

韓國食物較多使用蔬菜、蘑菇、藻類等植物食材。此外，湯品料理盛行，韓國人的餐桌上頓頓不可缺少的就是湯羹料理。正如「飯是最好的藥」說的那樣，韓國人對食補深信不疑。因此，韓國人為了均衡攝取營養，在製作料理時精選優質食材，考慮食材間的適配度。

隨著K-Pop風潮在全世界的興起，K-Food的知名度也不斷攀升。許多外國旅客對韓國食物充滿興趣，不斷嘗試。



拌飯

在碗中以米飯打底，再放上各種蔬菜和雞蛋、肉類等食材，攪拌均勻後即可食用。加入辣椒醬和香油拌勻味道更佳。由於加入多種食材，營養均衡，給人健康的感覺。

烤牛肉

以牛肉為主要原料，因此外國人也較容易接受。分為有湯汁的烤牛肉和沒有湯汁的烤牛肉兩種，但均是在桌子中央的烤盤上烤製後食用。蘸醬後用生菜包飯一同食用。



「五花肉」是豬腹部的肉，脂肪和瘦肉分佈均勻，是韓國人喜愛的豬肉部位。五花肉的烹調方法多樣，主要方法是用桌子中央的烤爐烤吃。它和烤肉一樣，也是在生菜葉中放上包飯醬、大蒜後捲起來，享受美味的一口。五花肉搭配燒酒食用更有情懷，因此許多韓國人鍾情於燒酒和五花肉的組合。



五花肉



韓國炸雞和啤酒(雞啤)

「雞啤」是指炸雞和啤酒，在外國人看來這是兩種極度平凡食物。韓式炸雞將生雞肉醃製，很有滋味，酥脆可口。此外，由於使用不同的醬料，食客還可以品嚐到調味炸雞、醬炸雞等不同口味。韓國人喜歡在酒館、戶外公園、體育場等各種場景吃炸雞，炸雞文化如此發達的原因之一就是外送的發達，人們在韓國各地都可以下單、配送炸雞。



韓國泡菜

韓國泡菜根據原料和製作方法可以劃分出100餘個種類，韓國家庭裡都會有一個專門用來保存韓國泡菜的冰箱，他們對韓國泡菜的喜愛可見一斑，韓國泡菜可謂對韓國人來說最重要的、韓國最具代表性的食物。韓國泡菜可以單獨食用，也可以當配菜製作料理，它也是製作韓國泡菜湯、燉韓國泡菜的主要材料。幾乎所有的餐廳都會提供韓國泡菜作為小菜，吃完後還可免費添加。



人參雞湯

人參雞湯是指用人參和雞熬煮成的湯。正如韓國俗語「以熱制熱」，人參雞湯是韓國人夏季最喜愛的養生美食。在碗中放入全雞後煮到滾燙即可。應依個人口味加入適量鹽調整鹹淡。



海苔飯捲

海苔是一種藻類，壓薄曬乾後呈現黑色紙狀。在海苔上鋪一層薄薄的米飯，再加入蔬菜、牛肉等食材捲起即可。為方便食用切成一口的大小，無需筷子也可食用。這樣的特點使海苔飯捲成為一種理想的簡餐。

38

濟州島特色食物

濟州島是一個遠離大陸的島嶼，因此形成了獨特的飲食文化。這裡的食物就地取材，食材新鮮，烹調方法原始，追求自然本味。

黑豬肉BBQ

濟州島黑豬肉是指黑毛豬。黑豬肉相較於一般豬生長週期較長，體型較小，飼養難度高，但其脂肪彈性好、肉質緊實，口感較好。黑豬肉脂肪層較薄，但有著漂亮的大理



石紋路，柔軟的質地和濃鬱的肉香讓人沉醉。為了鎖住肉汁，通常以厚切的方式處理，之後再放在木炭、蜂巢煤的烤盤上烤製食用。



刀魚料理

青花魚活躍在世界多個海域，在韓國也是一種食用歷史悠久，深受大眾喜愛的魚類。濟州島主要以燒烤或燉煮的方式烹調青花魚。方頭魚是濟州島週邊海域獨有的魚類，產量不高，對濟州島居民來說也彌足珍貴，是一種有名的高級料理，主要採用燒烤的方式烹製。

濟州島以垂釣，而非網撈的方式捕捉刀魚。因此不會損傷魚的表面，同時刀魚未經冷凍，較為新鮮。濟州島刀魚的主要烹調方式為烤或燉，這種整條烹調的刀魚料理世所罕見，別具特色。



青花魚與方頭魚料理



肉湯麵

肉湯麵是一種以豬骨和豬肉熬成湯底，再在麵條上加入煮熟的豬肉後製成的料理。

豬肉海藻湯



馬肉



水拌生魚片



39

餐厅就餐的方法及礼节

韩国点餐的方式和其他国家基本相同，但了解餐桌常用的基本韩语，将会有很大帮助。

汉语	韩语	发音
(Calling the waiter) 你好	저기요./여기요.	jeo-gi-yo/yeo-gi-yo
請給我菜單	메뉴판 좀 주세요.	me-nyu-pan jom ju-se-yo
我要點菜	주문 할게요.	ju-mun hal-ge-yo
請給我這個	이거 주세요.	l-geo ju-se-yo
這是什麼?	이게 뭐예요?	l-ge mwo-eyo?
這裡面有什麼?	여기 뭐가 들어있어요?	yeo-gi mwo-ga deu-reo l-sseo-yo?
再給我一點這個吧!	이거 좀 더 주세요!	l-geo jom deo ju-se-yo
這裡什麼好吃呢?	여기 뭐가 맛있어요?	yeo-gi mwo-ga ma-si-sseo-yo?
請給我推薦一下	추천해 주세요.	chu-cheon-hae ju-se-yo
我是素食主義者	전 채식주의자예요.	jeon chae-shik-ju-i-ja-e-yo
我不能吃烤肉	저는 돼지고기를 못 먹어요.	jeon dwae-ji-go-gi-reul mot meo-keo-yo

韓國餐廳有兩種座位形式：一種是桌椅，另一種是沒有椅子坐在地上。沒有椅子時外國旅客可能感到不方便。因此外國旅客更傾向於有椅子的餐桌，最近不配椅子，在地板上就坐的餐桌正在逐漸消失。

在韓國，除了西餐廳（包含吃到飽），一般不提供刀叉，而是提供筷子湯匙。雖然也有服務生在上菜時送來湯匙的情況，但大多數情況下需要客人自己從桌上的湯匙筒或桌邊的

湯匙匣取用湯匙。

有很多韓國食物需要多人分食。例如湯或燒烤，但菜單上標示的是一人份的價格。請依照人數適量點餐，不夠時可以一人份為單位加點菜色。部分餐廳依量(大小)將菜色分為大、中、小份，一般4~6人點大份，3~4人點中份、2人點小份。

根據所點食物的不同，米飯一般為免費提供，但也有需要加錢單點米飯的情況。一般韓定食和1人份的湯類食物包含米飯，而涮涮鍋、燒烤類料理需要加錢單點米飯。

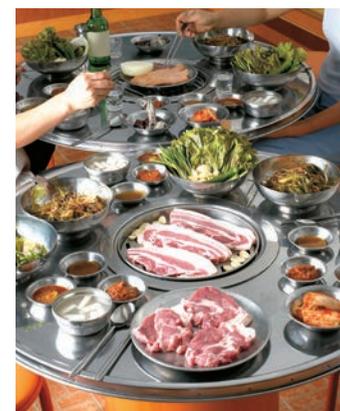
韓國的餐廳免費提供湯，不夠時可續湯。除主菜之外的小菜大多可以免費續菜。有需要的話告知服務生即可。最近越來越多的餐廳需要客人自己續加，餐廳會標示韓文「셀프(self)」字樣。

韓國的餐廳禮儀基本上與西方相同，但若想像韓國人一樣用餐，需要遵守以下幾點禮節。

第一，用餐前說「我要開動啦」。這是為了鄭重地對食物和烹飪者表示感謝。

第二，和大多數東亞人一樣，在餐桌上也要尊重長輩，這是韓國文化的核心價值。最好等長輩動筷後再開始用餐(先開始用餐是不禮貌的表現)。

第三，吃飯的速度最好和同桌的人保持一致。



40

韓國料理的食用方法

韓國料理的食用方法與西餐沒有很大的差異，但最好知道個別菜餚的食用方法。即大家分食，需要在餐桌上烹調或烘烤食用的料理，和包著吃的菜餚。

在餐桌上烹調或烘烤食用的菜餚(部隊鍋、泡菜湯等)

韓國人不喜歡吃放涼的食物，因此常常在餐桌上邊煮邊吃。為了防止煮熟的食物變涼→用小火邊加熱邊吃。將沒熟透就端上桌的食物加熱，煮熟後即可開吃。用湯匙盛裝少量食物放到自己的小盤子裡，可以品味不同熟度帶給食物的多種風味。過去，韓國人不使用小盤子，而是直接用湯匙盛著吃，但最近一般會盛到小盤子裡再吃。



在餐桌上直接烤著吃的肉類食物(豬肉、牛肉、章魚等燒烤)



韓國人吃肉的方式非常獨特。燒烤是一種一般在戶外或庭院中吃的食物，但韓國人喜歡在餐廳的桌子上烤肉吃。因此在桌子中央放置火爐，也安裝了除煙排味的特殊換氣裝置。

火爐使用木炭、瓦斯、電等多種熱源火爐放置烤架(烤網)後，服務生會送上肉、剪刀、架子，部分餐廳會由店員幫忙烤肉，部分餐廳需要客人親自動手。用夾子將肉夾到烤網上，一面烤熟後翻面即可。用剪刀將烤熟的肉剪成適當的大小。肉烤久後會燒焦，所以聊天時也應注意檢查烤肉的狀態。

包著吃的方法(烤肉、生魚片、章魚等)



韓國人在吃飯時喜歡包著吃。包著吃是韓式烤肉不可或缺吃法。用來包食物的蔬菜有很多種類，通常是生菜，還有高麗菜，蘇子葉等。

先將生菜放在最下面，再放上肉(生魚片和章魚等)和飯、大蒜、飯醬。在這一步可以依照個人喜好放上其它小菜。放好食材後將生菜捲呈圓形。對包飯

(肉)不熟悉的外國人會像吃捲餅或肉串一樣將它們分開吃，但韓國人不會分開吃，而是一口吞下。

41

韓國人喜愛的酒

在旅行時品嚐當地人喜愛的酒會為旅程增添一些樂趣。韓國人喝的酒主要有燒酒、馬格利米酒、啤酒等。韓國雖然沒有明確的禁酒場所，但為了您的安全，請盡量不要在公園、海邊等公共場所飲酒。

燒酒

燒酒是韓國人最常喝，也是最大眾化的酒。通常使用米、小麥、地瓜等澱粉類原料製成。與琴酒、伏特加等清酒不同，燒酒由於在蒸餾環節會加入糖分，因此帶有甜味。燒酒的酒精含量為19~25%，明顯高於啤酒或紅酒。韓國燒酒有在各地都能買到的大品牌，也有只在各地販售的小品牌。濟州島的本土



燒酒為「漢拏山」。

燒啤(Soju and Beer)



燒啤是將燒酒和啤酒混合而成的雞尾酒，是一種烈性啤酒(Forfified lager)。它由韓國最觸手可及的燒酒和啤酒為主原料，是一種深受大眾喜愛的雞尾酒。燒啤酒的製作方法單一，點單燒酒和啤酒後，混合即可飲用。兩者的混合比例一般為3:7，但可依個人喜好進行調整。濟州島生產的啤酒有濟州啤酒和Brewery生產的家常啤酒。

馬格利米酒

馬格利米酒是韓國的傳統酒類之一，它是一種釀造酒，製作方法是先用大米製作出底酒，再將其過濾得到清酒後再反復過濾。馬格利米酒是一種濁酒，它不同於燒酒的清澈，而是形狀像牛奶。微甜的口感中帶著一絲衝勁是其特徵。酒精含量為4~6%，口味香甜，但貪杯也是會醉的。馬格利米酒由於保存期限短，不利於全國流通銷售，因此各地都有代表性的馬格利米酒。濟州島的生乳酸菌馬格利米酒、牛島花生馬格利米酒、漢拏峰馬格利米酒、柑橘馬格利米酒等較為有名。



冬冬酒

冬冬酒也是韓國傳統酒類的一種，雖然它看起來近似於馬格利米酒，但卻不屬於濁酒，而是一種清酒。韓文用「冬冬」形容「飯粒漂浮」的狀態，冬冬酒因此得名。冬冬酒幾乎嚐不出酒精味，味道香甜，口感近似於碳酸飲料。



覆盆子酒

覆盆子酒是用韓國的山果—覆盆子果實和白糖釀製而成的酒。這種酒是使用燒酒醱製覆盆子果實，因此具有酸甜的口味和香氣。覆盆子作為一種有助於男性保持精力的水果非常有名。



42

美食外送文化介紹及訂餐方法

韓國的外送服務以效率高、速度快而聞名。除了部分農村地區，城市幾乎可以訂購得到各種的食品。但是，如果不熟悉韓語，可能在下單時會面臨困難。

全球平台「Uber Eats」已在2019年退出韓國市場，無法繼續使用。而韓國本土外送平台「外送的民族」、「Yogiyo」逐漸普及。但這兩個平台只支援韓語，因此外國旅客使用時可能感到不便。(截至2023年9月)

韓國的本土外送平台中，僅「Coupang Eats」支援英語，因此外國人也可以使用該平台進行外送訂餐。不過，前提是必須有可以聯絡的手機號碼。

若沒有手機號碼，也不熟悉外送應用程式的操作，可以請民宿老闆或飯店櫃台代為訂購外送。



43

濟州島住宿簡介

濟州島的住宿種類多樣，從飯店到青年旅館應有盡有。有適合家庭、情侶的溫馨浪漫飯店，或是與朋友出遊的民宿，亦或是適合大家庭的包棟民宿和度假村。如果是帶著父母或孩子一起出遊，建議選擇有泳池的飯店或別墅。

為了在預定住宿時不受語言和支付問題困擾，建議外國旅客使用國際預約網站。大部分全球訂房網站都可以預訂並支付濟州島上住宿服務。

飯店/度假村



濟州作為旅遊城市，有無數的度假村。從五星級飯店到適合一般遊客的商務飯店，種類齊全。選擇範圍廣泛，旅客可以根據自己的實際需求選擇。如果透過折扣網站預訂或享受折扣優惠，飯店將是濟州島旅行時最方便、最實惠的住宿方式。

包棟民宿

租下一整棟房屋的住宿形式。優點是可以獨享一整個空間，大多數包棟民宿都是由濟州島的老建築改造而成，保留了石牆和庭院等元素，讓人能夠感受到濟州島的氛圍。價格要高於一般住宿，但對於不願意受到打擾的旅客來說，這裡可以帶來如同自己家一般的舒適感。



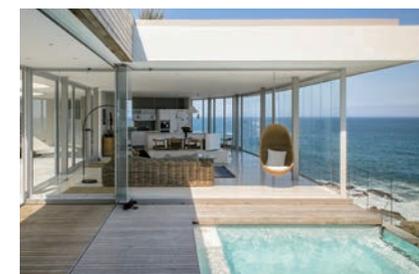
隨著旅客的旅行模式不斷改變，因此青年旅館也主動求變。青年旅館已不再是多人共用的宿舍，而是轉變成單人房或雙人房，且盡量在有限的空間提供個人的隱私空間。青年旅館還供應早餐等類似飯店的服務，這使其逐漸成為物超所值的選擇。



青年旅館

泳池別墅

豪華別墅具備緩解旅行疲勞的沙發、私人泳池、露天泳池等設施。雖然價位較高，但如果旅客想要紀念一些特別的瞬間，泳池別墅將是明智的選擇。





豪華露營

在濟州島露營。如果對露營感興趣，這將是個誘人的選擇。即使沒帶沉重的露營裝備，也有一個地方能輕裝上陣享受露營的樂趣。在住宿用品齊全的露營車裡度過一天一夜，或來選擇配有床鋪、設備完善的豪華露營帳篷，都將是美好的回憶。

安心旅宿(民宿)

濟州島是韓國第一個實施「農漁村民宿安全認證制度」的地區，該制度旨在督促近來迅速增加的民宿保持安全乾淨的環境，保障旅客的安全與服務品質，並提升民宿的競爭力。



44 濟州島的特色住宿

濟州島是韓國最有名的旅遊勝地，因此自然有著獨特的住宿特色。來到濟州島，可以體驗到各種主題的住宿，有重新改建的濟州島傳統房屋、與自然美景完美融合的住宿、提供環保寢具和便利設施的住宿、將韓國傳統的韓屋結合現代元素改造的住宿等。探索更多特色住宿。



LUXURY TRAVEL IN JEJU

https://m.visitjeju.net/en/bbs/list?bbsid=tripperCenter-book_EN&menuId=DOM_700000000010786



45

東門市場的資訊



東門市場位於濟州市中心，是規模最大且歷史最悠久的固定傳統市場。因其超大規模而著稱的市場，全年吸引著無數當地居民與遊客紛至沓來。

白天，可以看到濟州島市場攤販為了生計而忙碌的身影；而到了夜晚，則能感受到充滿各種美食的夜市所帶來的樂趣。這裡可以買到濟州島特產、紀念品、服飾、美食等各色商品。東門市場接近機場，不妨在離開濟州島前來此處稍作停留購物。

東門市場是濟州島規模最大的市場，有12個出入口。請記住是從幾號入口進入，根據出入口來判斷目前的位置，這將有助於辨識道路。

市場全年無休，雖然營業時間不固定，但大致是早上8點到晚上9點。夜市是從下午18點到凌晨24點。

東門市場周圍還有耽羅文化廣場、七星路、濟州牧官衙、觀德亭等景點，非常適合購物和觀光的好去處。



46

西歸浦每日偶來市場資訊

「西歸浦每日偶來市場」是位於西歸浦市中心的傳統市場，也是濟州之旅中不可錯過的必打卡景點。這裡是全年開放的固定市場，在這裡可以買到秬糕、柑橘、漢拏峰、方頭魚、銀刀魚、黑豬肉等濟州島特產，此外還有很多美景和美食。

和東門市場一樣，偶來市場也有夜市，可以在這裡品嚐到各種點心。

偶來市場全年無休，營業時間為7點至21點，夜市營業至22點。但每家店鋪的營業時間不同，主要面向遊客的店鋪一般上午10點開始營業。

西歸浦每日偶來市場附近還有能夠品嚐各種美食的美食街——「阿郎祖爾街」和「Leezongseop街」，可順便前去參觀打卡。



47

五日市場簡介

五日市場是每隔5日開放一次的傳統市場。在近代固定市場出現之前，五日市場是進行商業交易的場所。在沒有汽車等運輸工具的年代，商人帶著貨物步行來到此處，遊走各地的市場進行買賣。由於這種徒步運輸的方式，每五天一次的五日市場誕生了。雖然在運輸工具高度發展的今天，許多五日市場都消失在歷史長河中，但濟州市、西



歸浦市、中文、細花、翰林、咸德、大靜、固城、表善等九個五日市場依舊蓬勃發展。五日市場擁有不同於固定市場的獨特魅力。既是銷售當地的代表性農漁產品和各種食品的市場，也因為居民的聚集，彰顯出了當地的特色與氛圍、生活面貌。

五日市場每五天舉辦一次，因此每月的日期固定，與星期幾無關。例如「濟州市民俗五日市場」每逢2日、7日舉辦，因此每月2日、12日、22日、7日、17日、27日舉辦。

濟州市民俗五日市場	濟州市五日市場西街26 2日、7日
咸德民俗五日市場	濟州市朝天邑咸德16街15-13 1日、6日
翰林民俗五日市場	濟州市翰林邑翰林草路4街10 4日、9日
細花民俗五日市場	濟州市舊左邑細花里1500-44 5日、0日
西歸浦鄉土五日市場	西歸浦市中山間東路7894號街18-5 4日、9日
大靜五日市場	西歸浦市大靜邑下幕裡1089-20 1日、6日
表善民俗五日市場	西歸浦市表善面表善裡1002-1 2日、7日
中文鄉土五日市場	西歸浦市天帝淵路188號街12 3日、8日
固城五日市場	西歸浦市城山邑固城吾照路93 4日、9日



48 免稅店購物及退稅資訊

韓國的免稅制度分為「免稅」和「退稅」兩種。

免稅店簡介

在免稅店購物時，商品價格不含營業稅(VAT)和個別消費稅等稅金。濟州島地區的免稅店有兩種形式，分別是國內線(由濟州島前往韓國其他機場)、國際線(由濟州島前往其他國家機場)免稅店。國內線免稅店有位於中文觀光園區的濟州觀光公社免稅店，以及位於機場的JDC免稅



店。國際線免稅店則有位於濟州市區的樂天免稅店和新羅免稅店，以及位於機場的樂天免稅店。

濟州島觀光公社免稅店	 西歸浦市中文觀光路224濟州島國際會展中心1層  +82-64-780-7700
JDC免稅店(機場)	 濟州國際機場內  +82-64-740-9900
樂天免稅店	 濟州市道令路83濟州島淵洞樂天城市酒店  +82-1688-3020
樂天免稅店(機場)	 濟州國際機場內  +82-1688-3020
新羅免稅店	 濟州市蘆淵路69  +82-1688-1110

退稅政策(Tax Refund)簡介

外國旅客在三個月於韓國免稅商店購買的商品，相關商品在海關確認商品出境後，可以向退稅窗口經營公司申請退稅，此時外國旅客可以享受退還其購物所徵收的營業稅等稅金。(僅限購買金額超過3萬韓元時，2024年起為15,000韓元以上時)



TIP!



購物前請務必確定退稅商標!

韓國境內的退稅服務有代理商負責，各公司都設有專門的退稅窗口、自助退稅機(Kiosk)、投入現場指定信箱等。



退稅資格及條件

外國人：在韓國停留期間不超過6個月的游客。

海外僑胞：在韓國停留期間不超過3個月，且在海外居住2年以上，取得其他國家永久居留權的旅客。

申請退稅的商品需為未使用過的新品，且價格應超過3萬韓元(2024年起為15,000韓元以上)，且購買者應自購買之日起3個月內出境。

相關連結(QR Code)

韓國觀光公社免稅及退稅資訊公告網頁]

<https://english.visitkorea.or.kr/svc/contents/contentsView.do?vcontId=140736&menuSn=489#>



49

便利商店與大賣場購物資訊

韓國知名的便利商店品牌有CU、GS25、7-Eleven、易買得24、Ministop。其中在濟州島經營的有三個，分別是CU、GS25、7-Eleven。便利商店大部分為24小時營業，但有些便利商店深夜(0點~6點)不營業。在便利商店可以購買飲料、點心、香菸、日用品、工業品等。



便利商店除了販售一般商品外,還提供以下服務:

1. 販售現場烹調的炸雞、魚板。
2. 販售常備藥品(退燒藥、止痛藥、腸胃藥、感冒藥、藥膏)
3. 交通卡(T-money)儲值
4. 免費提供微波爐(用於加熱冷凍食品, 三角飯糰、便當)
5. 免費提供熱水(用來泡泡麵)
6. 提供用餐的桌椅



便利商店飲食推薦

1. 泡麵：極具代表性的便利商店食品，深受韓國人和外國人的喜愛。可以在便利商店直接沖泡後食用。
2. 三角飯糰：在米飯中加入蔬菜、肉等，再用海苔(黑色海藻)包裹成三角形的食品。應依照包裝上標示的順序拆掉包裝。
3. 便當：將餐點裝在方形容器的食品。價格實惠，用來當作簡餐再適合不過。



4. 魚漿條：被外國人叫做「Meat on a stick」的食物。將各種香腸插在木棍上，方便食用。需要用微波爐加熱後食用。

濟州島的大賣場



易買得 濟州島店	◎ 濟州市塔洞路38
易買得 新濟州島店	◎ 濟州市1100路3348
樂天超市 濟州島店	◎ 濟州市蓮北路1
易買得 西歸浦店	◎ 西歸浦市一週東路9209
Homeplus(西歸浦店)	◎ 西歸浦市中央路180
Jesko Mart(連洞)	◎ 濟州市連洞303-23
Jesko Mart(道南)	◎ 濟州市道南洞277
Jesko Mart(西歸浦)	◎ 西歸浦市上孝洞754-1

50

濟州島代表性慶典活動

濟州島每個月都會舉辦大大小小的各種慶典活動。以下是濟州島代表性慶典活動，這些慶典吸引無數遊客慕名而來。除了每年固定舉辦的城山日出節和企鵝冬泳大會外，其他慶典的確切日期通常會在活動前1到2個月公布，因此參加前請務必確認最新資訊。可透過慶典官網或社群媒體帳號、濟州旅遊資訊中心電話+82-64-740-6000或線上客服確認慶典日期。

城山日出節

12月31~1月1日

慶典在日出的象徵「城山日出峰」舉行，旨在迎接每年的第一道曙光，慶典包含演唱會、煙火表演、篝火大會、健行大會等活動。



西歸浦冬季國際企鵝游泳大會

1月1日

企鵝冬泳大會於每年元旦舉行，選手在「中文橋達海水浴場」冰冷的海水中奮力游動，這項活動象徵著迎接充滿希望的新年，同時弘揚堅韌不拔的精神。



耽羅國立春巫祭

2月中旬

耽羅國立春巫祭起源於為召喚神明降臨到濟州島，保佑濟州島風調雨順，五穀豐登而舉行的春日祭祀活動。



濟州島大王櫻花慶典

3月中旬

濟州島大王櫻花慶典在濟州市典農一帶舉行，慶典期間1.2公里的市區道路禁止車輛通行，讓人們可以盡情欣賞櫻花在夜晚，燈火與櫻花相映輝映，別有一番韻味。



油菜花節

3月中旬

油菜花節在加時里一帶舉行，是具有代表性春季節慶活動。鹿山路兩側的櫻花和油菜花同時盛開，或是漫步其中，或是肆意兜風，都是不錯的體驗。



加波島青麥節

4月中旬

這個慶典是在濟州島外島中第四大的加波島舉行。青綠的麥苗和濟州島的風景交織在一起，無數遊客慕名而來。



甫木尾斑光鰓魚慶典

5月中旬

斑鰭光鰓魚是一種不及手掌大的魚類，自古以來就是濟州島島民喜愛的美食。慶典在西歸浦甫木浦口舉行，包括徒手抓斑鰭光鰓魚、傳統文化體驗、斑鰭光鰓魚試吃等多種活動。



拒文岳國際健行大會

6月中旬

這個活動在聯合國教科文組織世界自然遺產拒文岳一帶舉行，活動期間無須事先預約即可參觀拒文岳。此外，平時不對外開放的熔岩路徑在活動期間，也將對健行遊客開放。



三陽黑沙海邊慶典

在濟州市中心附近的三陽海水浴場舉行。因照明設施完善，夜晚也能戲水，因此吸引了許多遊客。（但夜晚是否開放視當年的實際情況而定，請事先進行確認）



7月中旬

踏石節

這場夜間音樂節於咸德海水浴場一帶舉行，邀請濟州島及全韓國知名音樂家參與，各領域的傑出音樂家將呈現精彩的表演。



8月中旬

西歸浦七十里節

西歸浦七十里節在西歸浦舉行，融合了西歸浦的自然、飲食、傳統文化的多元活動。



10月中旬

耽羅文化節

耽羅文化節是文化藝術人士舉辦的綜合性鄉土文化慶典，慶典上現代藝術家會重新詮釋傳統文化，融合傳統文化和現代藝術。遊客可以在此體驗濟州島悠久的歷史和傳統文化。



10月中旬

最南端鰻魚節

鰻魚是一種溫帶洄游大型魚種，身長可超過1公尺。濟州島島民冬天有享用鰻魚的習慣，因此舉辦了這場以鰻魚主題慶典。活動現場除了販售各種美食外，也準備了徒手抓鰻魚、釣魚體驗、歌唱大會等各種活動。



11月中旬